

30歳を超えてからの就職活動応援セミナーで **EMC** 雇用人材協会  
採用されるコツを身につける！

無料

# 就職 R30 カレッジ

充実の

4日間

## 自己理解

自分と真剣に向き合い、  
心の軸を意識する。

過去の就職活動の失敗などは一度リセット！採用に近づく最初の一步として、自分の価値観・他者の価値観を理解しましょう。

## 応募書類

応募書類の中身を磨き、  
企業に「選ばれる」自分になる。

今までの自分の仕事・生活を振り返り、自己PRにつなげましょう！採用側と一緒に働きたいような履歴書・職務経歴書を作成し、採用担当者に好印象を与えます。

## 面接対策

面接対策で採用される  
ための「極意」を体得する。

多くの方が面接の最初で損をしてしまう第一印象を改善、面接だけでなく採用後も大切にしなければならないビジネスマナー・相手を尊重しつつ自分の気持ちを素直に表現するコミュニケーション能力を習得。選考を通るためのアドバイスをいたします！

## 水戸会場

7/13  
月

7/14  
火

7/21  
火

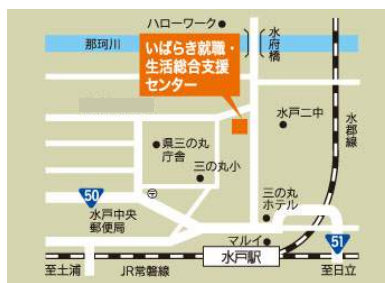
7/22  
水

いばらき就職・生活総合支援センター

**JOB CAFE**  
ジョブカフェ いばらき  
いばらき就職支援センター

茨城県水戸市三の丸 1-7-41

## 会場アクセス



### 【お車をご利用の方】

茨城県三の丸庁舎（旧県庁）駐車場をご利用ください。無料券を発行できるのはこの駐車場のみとなります。他の有料駐車場の無料券はございません。

### 【電車をご利用の方】

水戸駅北口より徒歩約7分

時間 各日 9:30 ~ 16:30  
9:00 開場・受付

対象 概ね30歳~40代前半までの求職者  
全日程（4日間）参加できる方

定員 各回 15名

参加費 **無料**

※求職活動証明書発行

※会場までの交通費、昼食代等は各自で負担ください。

※服装・持ち物：全日スーツ着用、筆記用具

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ・お申込みはお電話またはメールにてお願い致します。

☎ **029-300-1738**

（平日 9:00 ~ 18:00）

✉ **s-college@koyou-jinzai.org**



携帯からもお申込み可

**EMC** 雇用人材協会

いばらき就職・生活総合支援センター 1F

NPO 法人 雇用人材協会事務局

茨城県水戸市三の丸 1-7-41

●氏名・電話番号を明記の上送信して下さい。

●メールの受信設定をされている方は s-college@koyou-jinzai.org からのメールが届くよう受信設定の変更をお願い致します。

## 講師



GCDF-Japan キャリアカウンセラー  
川村 貴子 氏

キャリアカウンセラーとしてリクルートエージェント・リクルート・いばらき就職支援センターなどで経験を積み、現在は人財堂・雇用人材協会を中心に就職をサポートしている。

## 講師



プロスタイリスト  
上田 國勝 氏

都内の美容室、専門学校での講師を経て水戸市に「Coo-kai Hair」をオープンさせた腕の確かな美容師。過去2年間で70名を超える求職者を「変身」させてきた。

## カリキュラム

※受講者の状況に応じて、内容を変更する場合がございます。

1日目

### 「心」

～心を見つめる・鍛える～

自己理解

- ・これまでの人生・職業生活を振り返り、今後の人生設計を再構築しましょう
- ・価値観や心の状態を診断し、自身を客観的に捉える力を身につけます

2日目

### 「技」

～採用されるための技術磨く～

応募書類

- ・フタをしてしまう過去の経歴をプラスに伝えるための考え方を身につけます
- ・好印象を与える、応募書類(履歴書・職務経歴書)の書き方を学びます

3日目

### 第一印象改善計画

※3日目のみの参加も可

- ・自分の見た目(第一印象)の大切さを知り、相手に与える印象を自ら創り出す方法を学びます
- ・採用面接や面接会において、第一印象で損をしないよう、身だしなみ・歩き方・話し方・表情・髪型などをプロスタイリストから教わります

4日目

### 「体」

～採用されるための技術を体験し体得する～

- ・希望する企業・業界の求人をもとに、応募書類の作成・面接の練習を行います
- ・実際に企業の採用担当者をお招きし、3日間で学んだことを実践します
- ・練習後の振り返りで、ずばり選考を通るためのアドバイスをいたします

受講後

### アフターフォロー

- ・セミナー修了後、希望者には「求職活動証明書」を発行します
- ・講師との個別相談を実施し、1人ひとりの目標・意思を尊重した支援策を提示します
- ・すぐに結果が出なくても、あなたが望む就職ができるように徹底的にサポートします

対人面で本当に自信が持てませんでした。以前よりも成長している自分が居ました！  
(28歳・女性)

就職活動では何をすればよいか、面接で落ちる理由がわからなかったが、話す内容より「どのように」伝えるかが重要だという事が分かった。(25歳・男性)

なんとなくの気持ちで参加したが、「自分がどうありたいか」という大事な事に気がついた。自分を知ることが出来てよかった！(27歳・女性)

申込みはしたものの、講義を受けることで何かが変わるのか、また自分の気持ちを変えてくれる何かと出会えるのか、受講前は不安でいっぱいでした。この就職カレッジで教えて頂いたことは、就職のみならず、これからの人生において有用なものばかりでした。  
(26歳・男性)

## 就職カレッジ 修了者の声

受講前は就職することに自信がなく、働くことにも前向きになれませんでした。このセミナーで自分を見つめ直すきっかけをもらえたと思います。(26歳・女性)

正規の社員で働いた事がなく履歴書の書き方や面接の方法が分からなかったが、履歴書の正しい書き方や面接の作法が学べ、自分に自信が持てた。(31歳・男性)

どうい企業を選べばいいのかわからず不安でしたが、周りの参加者の考えも分かり、少し不安が軽減され、本当に良かったです。場慣れもできました。(39歳・女性)

受講前は座学中心だと思い、何をやるのだろうと不安がありました。実際は仲間とコミュニケーションを取る事が多かった。皆の前で発表したり、グループディスカッションをしたり、緊張することもありましたが、今後、面接や仕事をする上で、とても勉強になりました。(32歳・男性)