

キャリアプラン と 人生プラン の立て方

～20代 30代 40代の人生設計、目標、計画の立て方のコツとは！
そして、天職と思える仕事に携わり、楽しく働ける方法をお伝えします～

☆キャリアプラン、人生プランとは？

キャリアプランには2つの定義があります。1つは、広い意味でのキャリアプラン。
そして、もうひとつは狭い意味でのキャリアプランです。

広い意味でのキャリアプランは「人生プラン」と言えます。

人生プランですから、仕事を含めたライフプランとなります。

住宅、結婚、お金、家族、人間関係など人生の多岐に渡る分野を含みます。



狭い意味でのキャリアプランは「仕事のプラン」です。

仕事のプランですから、「将来こんな仕事がしたい」

「〇歳ではこんな仕事をしたい」というようなプランになります。

所属する会社、勤務する場所、勤務するスタイル、給料など様々なポイントがあります。

キャリアをプランニングするとは、こういった将来の自分の人生を計画するということです。



…2020年から急加速する人口減少。人口減少で縮む日本経済。

「なんとかならない」時代だからこそ、しっかりとしたプランニングが必要です。



2014年 **9月27日(土)** 9:30～16:30 講師：伊藤康夫

会場：土浦市亀城プラザ 大会議室2

(土浦市中央2丁目16-4)

NPO 法人 雇用人材協会 (平日 9～18時)

電話：029-300-1738

メール：s-college@koyou-jinzai.org



無料

定員：30名

対象：求職活動中の方も、働いている方もご参加いただけます。

※「求職活動証明」を発行いたします。

持ち物：筆記用具、昼食

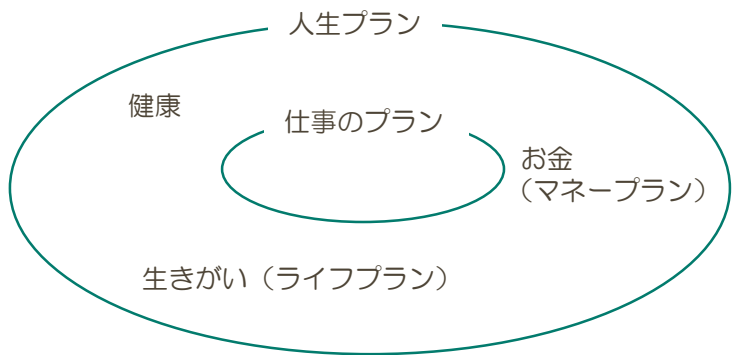
JOB CAFE
ジョブカフェ いばらき

厚生労働省委託「若年者地域連携事業」

◇ キャリアプラン とは何か？

- ・キャリアプランはなぜ必要か
- ・キャリアプランと幸福度の関係性とは？
- ・キャリアの成功とは何か？
⇒「仕事をすることに喜びを感じながら、人生が豊かに、そして happiness になっていくこと！」

- ・夢を目標に変える



◇ 人生プラン とは何か？

- ・ライフデザイン（充実した人生を過ごす上で）における4大価値とは？
⇒ ①健康 ②キャリア(キャリアプラン) ③お金(マネープラン) ④生きがい(ライフプラン)
- ・今後の日本どうなるのか？ 超高齢化社会における影響を考える
- ・人生の三大資金とは
- ・ライフイベントとは？ そして、ライフイベント表を作成してみよう！
- ・豊かな未来へ、早めのマネー対策を！



◆ 電車をご利用の場合

- JR常磐線「土浦」駅西口より
徒歩約15分
- または
西口関東鉄道バス 3.4.5 の
バス乗車、「亀城公園前」下車
- または
まちづくり活性化バス キララ
ちゃん Bコース（市役所循環）

◆ お車をご利用の場合

地下に 35 台、西側に 15 台の駐車スペース有。
地下駐車場出入口は、建物向かって右側。
大変狭いのでお気を付け下さい。

亀城プラザの駐車場が満車の場合は

博物館第2駐車場をご利用下さい。

出庫の際にはサービス券が必要となりますので、
亀城プラザの1階管理事務所へお立ち寄りください。

(なお、博物館第1駐車場は博物館専用駐車場です。)

※亀城プラザ地下駐車場、博物館第2駐車場の駐車料金は
それぞれ無料です。

近隣のコインパーキングを利用する際は、有料となります。
サービス券等はありませんので、参加者様でのご負担を
お願いいたします。

