

就職カレッジ(水戸会場)開講

JOB CAFE  
ジョブカフェいばらき  
いばらき就職支援センター



仕事・自分・可能性∞  
5日間のセミナーで  
必ず変わる!

受講料  
無料

# 脱フリーター & 無職

- ✓ 自己分析をして働く目的・自分の強み・弱みを理解したい!
- ✓ コミュニケーション能力を高めたい!
- ✓ 対人関係に自信が持てるようになりたい!
- ✓ 働くことへの不安を少しでもなくしたい!
- ✓ 働くためのスキルやビジネスマナーを身に付けたい!
- ✓ アルバイト・契約社員から正社員を目指したい!
- ✓ 今後の結婚・子育てなど就職後を見据えた就活をしたい!

就職カレッジ  
受講者募集中!

平成 25 年度 厚生労働省委託  
「若年者地域連携事業」

※セミナー終了後、希望者には  
「求職活動証明」を発行いたします。



こんな方にオススメ

- ・就職先が決まらずに学校卒業を迎えた方
- ・非正規での仕事が長く、そろそろ正規雇用を目指したい方
- ・やりたい仕事・向いている仕事  
が分からない方
- ・相談相手が近くにおらず、ひとりで悩みを抱えている方

日時

10/15 火・16 水・22 火  
・23 水・29 火 各日 9:30 ~ 16:30

対象

15歳~概ね40代前半の求職者で  
全日程(5日間)参加できる方 先着 30名

受講料

無料

※昼食をご持参ください。  
※筆記用具をご持参ください。



いばらき就職・生活総合支援センター  
(ジョブカフェいばらき) 水戸市三の丸1-7-41

まずはお気軽にお問い合わせください! お問い合わせ・お申し込みは電話またはメールにて

tel: 029-300-1738

(受付時間) 平日 / 9:00~18:00

mail: s-college@koyou-jinzai.org

- 氏名・電話番号を明記の上送信してください。
- メールを受信設定をされている方は s-college@koyou-jinzai.org からのメールが届くよう受信設定の変更をお願いします。



携帯からも  
申し込み可能

企画・運営



雇用人材協会

いばらき就職・生活総合支援センター 1F  
NPO法人雇用人材協会事務局(水戸市三の丸1-7-41)





就職はしたいけど  
何をしたらいいのかわからない

今はアルバイトだけど  
そろそろ正社員を目指したい

自分は他人からどんな風に見られているのかわかりたい

自分がやりたい仕事  
自分に合う仕事  
わからない

人とのコミュニケーションが  
苦手...そんな自分を変えたい!



## 就職カレッジの内容

※内容を変更する場合がございます

### カリキュラム(受講内容)

1日目

#### 自分と仲間の力を信じてみよう

##### 自己分析・対人交流ワーク

自分の考えを知り、他の人の考えを知る。心の扉をちょっと開いて自分の気持ち(本音)を確かめていきます。本当にやりたいことを見つける手がかりにします。



16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000人の職業相談、職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」にテーマに、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

講師 伊藤 康夫 氏 米国CCE認定GCDF-Japan  
キャリアカウンセラー

2日目

#### 情報を分かち合う

##### コミュニケーショントレーニング

周囲の意見を聞き、受け入れるスキルを身につけていきます。自分の意外な力を知って、自信につながるヒントになるかも。

3日目

#### 自分にあう仕事は何?

##### 業界・職種研究ワーク

仕事を探すためのキーワードを理解し、あなたを待っている仕事を見つけよう! 第一歩へのルートを明らかにしていきます。

4日目

#### セルフプロモーション力を高める

##### ビジネスマナー・プレゼンテーションワーク

信頼される話し方・動作、好感度の高まる表現方法やふるまい方を学びます。自己表現力を高め、伝える力を身につけます。

5日目

#### 応募書類の点検と模擬面接

##### 応募書類・面接対策

必要な応募書類を揃え、応募・面接のポイントを押さえていきます。また、企業の方を招いて、必要な心構えを身につけます。

### 就職カレッジ修了者の声

対人面で本当に自信が持てませんでしたが、以前よりも成長している自分が居ました! 28才(女性)

なんとなくの気持ちで参加したが、「自分がどうありたいか」という大事な事に気がついた。自分を知ることが出来てよかった! 27才(女性)

申込みはしたものの、講義を受けることで何かが変わるのか、また自分の気持ちを変えてくれる何かと出えるのか、受講前は不安でいっぱいでした。この就職カレッジで教えて頂いたことは就職のみならず、これからの人生において有用なものばかりでした。 26才(男性)

受講前は就職することに自信がなく、働くことにも前向きになれませんでした。このセミナーで自分を見つめ直すきっかけをもらえたと思います。 26才(女性)

就職活動では何をすればよいか、また面接で落ちる理由がわからなかったが、話す内容より「どのように」伝えるかが重要だということが分かった。 25才(男性)

どうい企業を選べばいいのかわからず不安でしたが周りの参加者の考えも分かり、少し不安が軽減され、本当に良かったです。場慣れもできました。 39才(女性)

正規の社員で働いた事がなく履歴書の書き方や面接の方法がわからなかったが、履歴書の正しい書き方や面接の作法が学べ、自分に自信が持てた。 31才(男性)

受講前は座学中心だと思い、何をやるのだろうと不安がありました。実際は、仲間とコミュニケーションを取る事が多かった。皆の前で発表したり、グループディスカッションをしたり、緊張する事もありませんでしたが、今後、面接や仕事をする上で、とても勉強になりました。 32才(男性)

### アフターフォロー

受講後

セミナー修了後、希望者には「求職活動証明」を発行します。また講師との個別相談を行い、一人ひとりの状況に合わせた支援を行います。すぐに結果が出なくても、あなたが望む就職ができるように徹底的にサポートします!