

「面接官にありのままの自分を伝えたい」

# メンタル!

面接とメンタルを鍛える!



**2014/10/7 [tue]**

**KICK OFF 9:30**

**TIME UP 16:30**

■ 会場 ■ ジョブカフェいばらき(水戸市三の丸1-7-41)

■ 参加費 ■ 無料 ■ 対象 ■ 面接突破を目指す求職者

# 「面接官にありのままの自分を伝えたい」

アベノミクス効果で雇用状況が回復しているというニュースもありますが、  
現実的にはまだまだ就職戦線は尋常ではない厳しさです。  
そのような激戦の就職活動を勝ち抜くために必要なことは、  
どんな面接官にも平常心で対応できる**“メンタル”**と

ちょっとした**“面接テクニック”**なんです！

- いつも面接で落とされる…
- 緊張し過ぎて頭まっ白に…
- 就職まであと少しなのに…

上記のこと、当てはまりませんか？  
面接においては、面接官の**質問の意図**をしっかりと汲みとり、  
何故そう思うのか、**理由と感情**を添えて回答することが大切です。  
その様な言葉のキャッチボールが、過度に緊張するとできなくなります。

面接はスポーツと同じ様に、訓練を重ねることで  
**どんどん上手くなる**とされています。

でも、面接が苦手な求職者は練習も避けてしまう傾向があります。

このセミナーでは、「面接が苦手」という共通の悩みを抱えた方同士  
**参加者で協力し合い**、「面接力」を上達させていきます。

このセミナーでストレスに感じるのは、  
**緊張している最初だけ**です。

反復練習を繰り返すことで、面接力が着実に身につき、  
次第に**ストレスがなくなっていく**ます。

セミナーを一日やり終えたあなたは、  
**「すぐに面接を受けたい！」**と思うはずです。

雇用人材協会流「面接力」とは  
表：面接官と言葉(心)のキャッチボールを行う対話力  
表：例え圧迫面接であろうとも揺るがない平常心  
表：己を知り、敵を知り、手に入れる絶対的自信

## 講師



川村 貴子 GCDJ-Japan  
キャリアカウンセラー

キャリアカウンセラーとしてリクルー  
トエージェント・リクルート・いばら  
き就職支援センターなどで経験を積み、  
現在は人財堂・雇用人材協会を中心に  
就職をサポートしている。

## ◆お申込み・お問い合わせはこちら

tel (受付時間 平日9:00~18:00)

**029-300-1738**

mail (受付 随時)

**s-college@koyou-jinzai.org**

※メールでお申し込みの際は、必ずPCからのメールでも受信できるように設定して下さい。

スマートフォン・PC・  
携帯電話からもOK!!



企画・運営

**EMC** 雇用人材協会

いばらき就職・生活総合支援センター1階  
(水戸市三の丸1-7-41)  
担当 中村・細谷・佐川

◆厚生労働省委託「若年者地域連携事業」◆