

## 「心の扉」開いてる？

### 【こんな方におすすめ】

口下手・話下手の人

人見知りの人

異性とのコミュニケーションが苦手な人

自己表現や感情表現が苦手な人

面接やプレゼンテーションが苦手な人

ビジネスコミュニケーション力を高めたい人

他人との間に壁を感じやすい人

会話が長く続かない人 …等

相手の「心の扉」を開けるには、  
まず自分の「心の扉」を開けよう！



講師：伊藤 康夫 氏

仕事でもプライベートでも、私たちは沢山の出会いがあります。

出会いは私たちに価値ある可能性をもたらしてくれます。

人生「誰と出会うか、何と出会うか」で決まると行っても過言ではありません。特に「ドアオープン」のスキルを高めて、出会いを価値ある機会に変えていきましょう！！

- 講座は、体験ゲーム・ワークを通して学びます。
- 就職活動中の方でも働いていても参加できます。
- 服装は自由です。筆記用具、昼食をお持ちください。