

就職カレッジステップアップセミナー

今年こそ願望を  
夢を実現する心

現実にする!  
と行動の習慣

詳細は  
裏面へ!

日時

H29年1月21日(土)  
9:30~16:30

会場

ジョブカフェいばらき (水戸市三の丸1-7-41)

対象

就職活動中の15~40歳前半の方  
※学生も参加できます。

30名

その他

参加無料 / 服装自由 / 筆記用具

申し込み方法

セミナー参加希望の方は、  
以下のいずれかの方法でお申込みください。

メール

氏名・年齢・電話番号を下記にお送りください。  
s-college@koyou-jinzai.org

電話

お気軽お問合せ・お申込みください。  
029-300-1738 (平日9:00~18:00)



QRコードからも  
メールを送れます。

今年こそはと  
決めたことは  
何ですか?

※お車で来越しになる方は、茨城県三の丸庁舎の駐車場をご利用ください。  
駐車券をお持ちいただければ、無料の手続きをいたします。

## 内容

年の初めに多くの方が考えることは「今年こそ!〇〇を達成する!」というような願望や決意です。しかしながら、その年の年末を迎える頃に「思ったものの何も変わらなかった・・・」という結果を手にしてしまう人が多いというのも現実です。いま、自分が望むもの(就職・転職・仕事・人間関係・健康・趣味等々)を手に入れるチャンスが、これほどまでに溢れている時代はありません。また、多くの選択肢が溢れています。現実的にできることが沢山あって、そのため、何をすることが非常に重要なのです。

願望を実現するための唯一の成功法則は、「どんなことを習慣づけるか」にかかっています。重要なことは、夢や願望の達成に役に立たない悪習慣を絶ち、役に立つ「良い習慣」をいかに身につけるかということです。優先順位をつけ、ぐずぐずせずに、最も重要な事にとりかかる習慣は、精神的、身体的なスキルであり、繰り返し実践することで身につけることができます。

いったん身につけてしまえば、後は簡単!自動的に容易に行えるようになります。重要な事に取りかかり、達成する習慣が身につくと、素晴らしいことが沢山あります。何かをやり終えるのは、気持ちがいいし、とても嬉しい気持ちになります。何よりも自分自身に対して、誇らしい気持ちになれるものです。

さあ!良い習慣を身につけて、2017年を更に良い1年に見ませんか?

- ◆今年目標を明確にする
- ◆「80対20の法則(パレートの法則)」~重要な20%の仕事に集中する~
- ◆後回しにするべきものを明確にする
- ◆スキルを磨くことは~自己改善の計画の重要性~
- ◆緊急感覚を持って臨む
- ◆1日の計画を立てる~重要な効率の原則「10対90のルール」~
- ◆意図する結果を考える
- ◆常に「ABCD法」を用いる
- ◆自分の才能を掘り起こす~自分の強みは何かを知る~

オススメの

## 対象者

- 夢や願望を今年こそ達成したいと思っている人(就職・転職・仕事・自己改善等々)
- 仕事で思った成果が出ていない人
- 更に仕事で成果を出したい人
- 3日坊主など悪い習慣を絶ちたい人
- 時間を効果的に使いたい人
- 人生の意味・働く意味を明確にしたい人
- 自分の強みは何かを理解したい人
- 人生をより充実感あるものにしたい人
- 上手くいくための方法を知りたい人

## 受講後の効果

- 目標が明確になる
- 夢や願望の実現度が飛躍的に向上する
- 人生の意味や働く意味の重要性がわかる
- 結果を出すための法則を理解することで行動意識が変わる
- 悪習慣を絶ち、良い習慣をつくるターニングポイントになる
- 万人共通の時間という資源の効果的な活用法が身につく
- 自分の可能性に気づくことができる
- 悩みが軽減する
- 自己理解が深まる

## 申し込み方法

下記のいずれかの方法でお申込みください。

**メール** メール本文に「1/21セミナー申込み」と明記の上、氏名・年齢・電話番号を、下記メールアドレスにお送りください。

[s-college@koyou-jinzai.org](mailto:s-college@koyou-jinzai.org)

※必ず上記アドレスからのメールを受信できるように設定してください。(確認のメールをお送りします)

※QRコードからもメールをお送りできます。



## 講師

### 伊藤康夫氏

米国CCE認定GCDF-Japan キャリアカウンセラー  
内閣府認証日本カウンセリング普及協会 認定心理カウンセラー

大手総合人材サービス会社(東証一部上場企業)の営業として13年連続で売上目標を達成し常にTOP10入り。マネージャーとして営業所をゼロから立ち上げ、年商30億円の拠点に育てた。特別社長賞4回受賞。現在は独立し、企業向け研修講師等多数。

電話

NPO法人雇用人材協会(平日9~18時)

029-300-1738

