



就職に必要な力と自信を身につける!

基礎編

就職カレッジ

フリーター・無職から抜け出し、
就職を目指したい人のための5日間



日時

5月25日(木)、26日(金) / 6月1日(木)、2日(金)、8日(木)
全日 **9:30-16:30**

会場

土浦市亀城プラザ (土浦市中央 2-16-4)

対象

15歳～おおむね40歳代前半の求職者 先着 20名

※すでに働いている方、学生も可
※5日間参加できる方。全日程参加できない方はご相談ください。

その他

参加費無料

(交通費等自己負担 / 筆記用具・昼食をご持参ください / 服装は自由です)
雇用保険受給者の求職活動実績になります。
セミナー終了後、希望者には「求職活動証明」を発行します。

申し込み方法

電話もしくはメールにてNPO法人雇用人材協会まで
氏名・年齢・電話番号をお送りください。

メールの受信設定をされている方は、下記アドレスからのメールが届くよう、
受信設定の変更をお願い致します。



会場地図

※お車の方は、会場の隣および地下、
博物館隣の無料駐車場をご利用ください
※土浦駅から徒歩15分



就職に必要な力と自信を身につける！

- ✓今はアルバイトだけどそろそろ正社員を目指したい
- ✓自分がやりたい仕事、自分に合う仕事が見つからない
- ✓就職活動をしたいけど何から始めていいかわからない
- ✓苦手なコミュニケーションを少しでも克服したい
- ✓働いた経験がないから自分に仕事ができるか不安
- ✓いつも失敗したり後悔したり、うまくいかない人生を変えたい！



講師

伊藤 康夫氏

米国CCE認定GCDF-Japan
キャリアカウンセラー

16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life (人生)」と「Work (仕事)」を「Happiness」にをテーマにかかげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。



Let's TRY!

就活スタートアップセミナー

履歴書・面接の対策をしっかりしたい方向け

6月19日(月)、20日(火)、27日(火)

カリキュラム (受講内容)

※心理学や行動科学に基づいたプログラムです。

Day 1

自己分析 / 対人交流ワーク

自分の考えを知り、他の人の考えを知る。心の扉を少し開いて自分の気持ち(本音)を確かめていきます。本当にやりたいことを見つける手がかりにします。

Day 2

コミュニケーショントレーニング

周囲の意見を聞き、受け入れるスキルを身につけていきます。自分の意外な力を知って、自信につながるヒントになるかも。

Day 3

業界・職種研究 / 労働法

仕事を探すためのキーワードを見つけよう！
社会保険労務士の講師を招いて、知っておきたい労働法も学びます。

Day 4

ビジネスマナー / プレゼンテーションワーク

信頼される話し方・動作、好感度の高まる表現方法や振る舞い方を学びます。自己表現力を高め、伝える力を身につけます。

Day 5

応募書類 / 面接対策 / ライフプラン

履歴書・職務経歴書のポイント、添え状・封筒の書き方をおさえていきます。結果をだすための面接の極意。面接官はなぜその質問をするのか？を理解します。ファイナンシャルプランナーを招いて、人生設計を考えていきます。

5日目まで参加した方には、
「面接官の質問の意図と狙いマニュアル」をプレゼント！

アフターフォロー

5日間のセミナー終了後、講師との個別相談を行い、一人ひとりの状況に合わせた支援を行います。また、継続的なセミナー、企業説明会・就職面接会などの情報提供をしていきます。すぐに結果がでなくても焦らず、あなたが望む就職ができるように徹底的にサポートします！

就職カレッジ修了者の声

正規の職員で働いたことがなく、履歴書の書き方や面接の方法が分からなかったが、履歴書の正しい書き方や面接の作法が学べて、自分に自信が持てた。
(31歳 男性)

受講前は就職することに自信がなく、働くことにも前向きになれませんでした。このセミナーで自分を見つめ直すきっかけをもらえたと思います。
(26歳 女性)

対人面で本当に自信が持てませんでしたが、以前よりも成長している自分がいました。
(28歳 女性)

就職活動では何をすればよいか、また、面接で落ちる理由がわからなかったけど、話す内容より「どのように」伝えるかも重要だということが分かった。
(25歳 男性)

どうい企業を選べばいいのか分からず不安でしたが、周りの参加者の考えも分かり、少し不安が軽減され、本当に良かったです。人が多い所への、場慣れもできました。
(39歳 女性)