

天職に出会うための

キャリア 心理学講座

個人のキャリアの8割は予測されない偶然によって決定される



機会を自ら創り出す：計画された偶発性理論 (ブランドハプンスタンスセオリー)

厚生労働省では、キャリアの定義を『時間的持続性ないしは継続性を持った概念』としています。キャリアを積むということは、仕事の経験を積む事だけではなく、その仕事に取り組む過程の中で、習得していくスキル・知識・経験に加え、豊かな人間性を磨き、更にはプライベートも含めた自分自身の生き方を磨いていく事なのです。

今回のセミナーでは、スタンフォード大学のジョン・D・クランボルツ教授によって考案された著名なキャリア理論である、「計画された偶発性理論(ブランドハプンスタンスセオリー)」をご紹介します。個人のキャリアの8割は予想しない偶発的な事象によって決定されるとし、その偶然を計画的に設計して自分のキャリアを良いものにしていこう、というポジティブな考え方です。

日時 平成29年5月16日(火) 13:30~16:30

会場 土浦市亀城プラザ1F 大会議室2
土浦市中央2-16-4 (土浦駅から徒歩15分)

対象 15歳~おおむね40歳代前半の求職者
※すでに働いている方、学生も参加できます

定員 20名

その他 参加費無料 / 筆記用具持参 / 服装自由
※雇用保険受給者の求職活動実績になります ※交通費等は各自ご負担ください
※お車の方は、会場の隣および地下、博物館隣の無料駐車場をご利用ください



まずはお気軽にお問い合わせください!

お申し込み・お問い合わせは電話またはメールにて

企画・運営

お問い合わせ・お申し込み

[受付時間] 平日/9:00~18:00

EHC 雇用人材協会

Tel: 029-300-1738
Mail: s-college@koyou-jinzai.org

いばらき就職・生活総合支援センター 1F
NPO法人雇用人材協会(水戸市三の丸1-7-41)

氏名・年齢・電話番号をお送りください。メールの受信設定をされている方は、上記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します。



▲スマホからも
申込み可能

計画された偶発性理論

スタンフォード大学のジョン・D・クランボルツ教授によって考案された著名なキャリア理論である、「計画された偶発性理論(プランドハプンスタンスセオリー)」をご紹介します。この理論では、個人のキャリア形成をもっと幅広くとらえ、「キャリアの8割が予期しない出来事や偶然の出会いによって決定される」と考えます。その予期しない出来事をただ待つだけでなく、自ら創り出せるように積極的に行動したり、周囲の出来事に神経を研ぎ澄ませたりして、偶然を意図的・計画的にステップアップの機会へと変え、自分らしく生き生きと働くことができる仕事に出会う為の考え方を習得します。

好奇心

インプットを増やす。
新しい学習機会の
模索

持続性

めげない努力。
すぐに結果を
求めないこと

自分のキャリアを より良いものにするための 5つの行動指針

冒険心

リスクテイキング。
リスクを恐れず
行動する

柔軟性

既成概念にとらわれず
目の前の状況を
受け入れる

楽観性

困難や障害は
当たり前と
気楽に考える

学ぶ内容

- ・ キャリアとは何か?
- ・ 計画された偶発性理論とは何か?
- ・ 天職・適職と出会うための「将来設計(未来)」と「現在」の考え方
- ・ 予期せぬラッキーな出来事を計画的に引寄せする方法
- ・ 自分のキャリアの棚卸(効果的な自己分析法)

効果

- ・ 天職・適職に出会うために今何をすればいいかがわかる
- ・ 天職・適職を自ら引寄せられる力が向上する
- ・ 自分の将来のキャリアに対してポジティブになれる
- ・ キャリアに対する計画が立てやすくなる
- ・ 効果的で実践的な自己分析ができるようになる
- ・ 自分のキャリアを形成する行動力が向上する

講師

伊藤 康夫 氏

米国CCE認定
GCDF-Japan
キャリアカウンセラー



16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」にをテーマにかかげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

