

水戸会場

「失敗しない就活」のスタートはここから!

スタートアップ編

# 就職カレッジ

事前申込受付中!



**JOBCAFE**  
ジョブカフェいばらき  
いばらき就職支援センター

就職は、「就活の進め方」「仕事の決め方」  
「目標・計画の立て方」でがっちり!

雇用保険受給者の求職活動実績になります。

開催  
日時

8/23(水)・24(木)・28(月) 全日 9:30-16:30

会場 **ジョブカフェいばらき** 水戸市三の丸1-7-41

対象 15歳～おおむね40歳代前半の求職者  
※すでに働いている方、学生も可  
※3日間参加できる方。全日程参加できない方はご相談ください。 **先着20名**

その他 参加費 **無料** 交通費等自己負担 / 筆記用具・昼食をご持参ください / 服装自由  
雇用保険受給者の求職活動実績になります。  
セミナー終了後、希望者には「求職活動証明」を発行します。

申込み方法 電話もしくはメールにてNPO法人雇用人材協会まで  
氏名・年齢・電話番号・参加するセミナー名をお送りください。  
メールの受信設定をされている方は、下記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します。



※車の方は茨城県三の丸庁舎の駐車場をご利用ください  
(無料の手続きをしますので駐車券をお持ちください)  
※駐車場から徒歩5分 ※水戸駅北口から徒歩7分

企画・運営 / NPO法人 雇用人材協会

**EMC** 雇用人材協会

いばらき就職・生活総合支援センター1F  
水戸市三の丸1-7-41

まずは気軽にお問合せください。

**TEL: 029-300-1738**

平日 9:00~18:00 メール s-college@koyou-jinzai.org

スマホからも  
申込み可能



「失敗しない就活」のスタートはここから！ **スタートアップ編**

# 就職カレッジ

就職カレッジ スタートアップ編では、「就職活動をどう進めていいかわからない」という不安を解消し、就職活動の進め方を確認していきます。また、自分にはどんな仕事が合うのか、心理学でタイプをチェックして自分の適正を知ったり、正規雇用・非正規雇用の違いを確認したり、就職の準備を整えていきます。

就職活動をどのように進めたらいいか知りたい

どのようにして仕事を選んだらいいのだろうか？

次は就職で失敗ないように準備をしていきたい

自分に合う仕事ってどう見つけるの？



## 講師紹介



Day 1&2 **川村 貴子氏**

米国CCE認定 GCDF-Japan  
キャリアカウンセラー

キャリアカウンセラーとしてリクルートエージェント・リクルート・いばらき就職支援センターなどで経験を積み、現在はアドバンスワーク・雇用人材協会を中心に就職をサポート。



Day 3 **伊藤 康夫氏**

米国CCE認定 GCDF-Japan  
キャリアカウンセラー

16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」に、をテーマにかかげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

## カリキュラム (受講内容) ※心理学や行動科学に基づいたプログラムです。

Day 1

8月23日(水)

**就活ってどんな手順でやるの？  
準備することや進め方を再確認！**

就職活動ってどう進めたらいいの？何を準備したらいいの？まずは就活の準備や計画をしっかり整えていきます。また、面接を始め就活では欠かせないコミュニケーションスキルを確かめていきます。

- 就活の進め方を確認！
- 就活がうまくいくPDCAのコツ
- 就活の計画を立て、行動に移す準備をしよう
- 面接でのコミュニケーション
- 会話が弾む3つの「きく」

Day 2

8月24日(木)

**正規雇用と非正規雇用ってどう違う？  
仕事の見つけ方や選び方を再確認！**

正規雇用と非正規雇用では何が違うのか？メリットデメリットは何かを考えていきます。求人情報の活用や求人を見方を身に付けるだけでなく、心理学で自分のタイプを知り、仕事選びの方法を身につけます。

- 心理学で自分のタイプを知ろう
- 正規雇用と非正規雇用の違いって？
- 求人情報の活用と求人の見つけ方
- 仕事選びの基準って？優先順位を考えよう
- 採用の目線で考える、採用したい人材とは？

Day 3

8月28日(月)

**就職活動で結果を出すための考え方と  
行動・モチベーション向上の方法**

結果の出る就職活動を進めていくために必要な行動を妨げる感情(心のブレーキ)のメカニズムを学びます。また、結果がでるまで就職活動を続けていくためのモチベーション維持の方法を身につけます。

- 目的と目標の違いを知ろう
- 結果が出る考え方と行動とは？
- 結果を手にする5つのステップ
- 行動を妨げる感情=心のブレーキのメカニズム
- モチベーションを維持する方法

After

### フォローアップコーチング

セミナー終了後には、就職を目指したフォローアップコーチングを実施！より具体的に、就職のための目標設定と計画を立てて実践していきます。

※雇用保険受給者の就職活動実績になります。