

参加無料

事前申込

雇用保険受給者の求職活動実績になります

JOB CAFE
ジョブカフェ いばらき
いばらき就職支援センター

就職カレッジ ステップアップセミナー(平成29年度 厚生労働省委託「若年者地域連携事業」)

心のブレーキと恐れを緩め、より豊かな人生に導く！

自分の潜在能力を伸ばす

未来心理学講座



もし、恐れを恐れない自分だったら
もし、もっと自信があったら
もし、もっと自分を好きになれたら
もし、ネガティブな感情から開放されたなら

きっと、自分の未来に期待を持てるのでは
ないでしょうか？

そして、
自分の未来に期待を持って生きることができる
自分になりたいと思いませんか？

日付

平成29年

9月9日(土) 9:30~16:30

会場

ジョブカフェいばらき

水戸市三の丸1-7-41

対象

15歳~おおむね40歳代前半の求職者 先着30名

※すでに働いている方、学生も参加できます。

その他

参加費無料

(交通費等自己負担 / 筆記用具・昼食をご持参ください / 服装は自由です)

※雇用保険受給者の求職活動実績になります。

セミナー終了後、希望者には「求職活動証明」を発行します。



水戸駅北口から
徒歩7分

※車の方は茨城県三の丸庁舎の駐車場を
ご利用ください。駐車場から徒歩5分。
(無料の手続きをしますので駐車券をお持ちください)

まずは気軽にお問合せください。

お問い合わせは電話もしくはメールにて

企画・運営



雇用人材協会

いばらき就職・生活総合支援センター 1F
NPO法人雇用人材協会(水戸市三の丸1-7-41)

お問い合わせ・お申し込み

[受付時間] 平日/9:00~18:00

Tel: 029-300-1738

Mail: s-college@koyou-jinzai.org

氏名・年齢・電話番号をお送りください。メールの受信設定をされている方は、
上記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します。



▲スマホからも
申込み可能

心のブレーキと恐れを緩め、より豊かな人生に導く！

自分の潜在能力を伸ばす **未来心理学講座**

私達人間は **2つ**の特質を持って生まれてきました。

POINT1 「恐れを知らない」

小さな子供は常に「I Can(私はできる!)」と思っています。しかし、大人になるにつれて、「恐れを恐れる」ようになっていきます。

POINT2 「抑制」

小さな子供は常に正直であるがままです。嫌なものは嫌だし好きなものは好き。しかし、大人になるにつれてあらゆる事に「制限」をかけるようになります。

「恐れ」と「抑制」が強い人ほど「心のブレーキ」の強度は増します。

前に進みたいのに進めない・・・

これでは、人生を豊かにするどころか人生を疲れるものにしてしまいます。

前に進むことを阻む重たいオモリを外し、 心軽やかに前に進んでいけたらいいと思いませんか？

心のブレーキの正体は「あなた自身の潜在意識」にあります。

あなたは忘れていても、これまで過去に体験してきたことが潜在意識には記憶されています。

その潜在意識に記憶されているプログラムを書き換えることができれば、

あなたの心は軽くなり前に進みやすくなります(ポジティブな行動になります)。

心のブレーキを外して、今よりも恐れを恐れる
ことなく自信を持って行動できるような
自分を目指しませんか？



研修内容

- ・心のストレスを取り去る脳のからくり
- ・心の問題が身体に悪影響を与えるメカニズム
- ・ストレスとの上手な向き合い方
- ・豊かな人間関係を築く方法
(成功の85%は豊かな人間関係を築けるからです)
- ・悩みの原因は何かを知る

※研修で活用する心理セラピー

ABC理論、ゲシュタルト療法、森田療法、音楽療法

対象者

- ・就活で結果を出したい人
- ・面接で自信を持って自己PRできるようになりたい人
- ・より自信を持てる自分になりたい人
- ・コミュニケーションスキルを高めたい人
- ・もっと積極的な人になりたい人
- ・心理学に興味がある人



講師

伊藤 康夫 氏

米国CCE認定
GCDF-Japan
キャリアカウンセラー



16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」にテーマをかがげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。