

土浦会場

心理学に基づいた自己診断で自分に合う仕事を探そう！  
「失敗しない就活」のスタートはここから！

スタートアップ編

# 就職カレッジ

事前申込受付中！



就職は、「就活の進め方」「仕事の決め方」  
「目標・計画の立て方」でがっちり！

雇用保険受給者の求職活動実績になります。

開催  
日時

11/6(月)・7(火)・13(月)

全日 9:30 - 16:30

会場 土浦市亀城プラザ 土浦市中央 2-16-4

対象 15歳～おおむね40歳代前半の求職者  
※すでに働いている方、学生も可  
※3日間参加できる方。全日程参加できない方はご相談ください。 先着 20名

その他 参加費 無料 交通費等自己負担 / 筆記用具・昼食をご持参ください / 服装自由  
雇用保険受給者の求職活動実績になります。  
セミナー終了後、希望者には「求職活動証明」を発行します。

申込み方法 電話もしくはメールにてNPO法人雇用人材協会まで  
氏名・年齢・電話番号・参加するセミナー名をお送りください。  
メールの受信設定をされている方は、下記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します。

会場地図



※お車の方は、会場隣および地下、博物館隣の第2駐車場  
をご利用ください  
※土浦駅から徒歩15分

企画・運営 / NPO法人 雇用人材協会



いばらき就職・生活総合支援センター1F  
水戸市三の丸1-7-41

まずは気軽にお問合せください。

TEL: 029-300-1738

平日 9:00～18:00 メール s-college@koyou-jinzai.org

スマホからも  
申込み可能



「失敗しない就活」のスタートはここから！ **スタートアップ編**

# 就職カレッジ

就職カレッジ スタートアップ編では、「就職活動でこれだけはやっておきたい」というポイントを確認し、「失敗しない就活」の準備を整えます。講座で、就活準備度チェックや計画の立て方、就活では欠かせないコミュニケーションスキルを身に付けていきます。また、自分にはどんな働き方が合うのかを考えていくために、心理学に基づいた自己診断で自分のタイプを知ったり、様々な求人情報を活用した仕事の見つけ方や選ぶための優先順位の付け方を学んでいきます。

就職活動でこれだけは  
やっておけばOK!という  
ことを知りたい

次の就職は  
失敗したくない

自分に合う仕事って  
どうやって  
見つけるの？



## 講師紹介



Day 1&2 **川村 貴子氏**

米国CCE 認定 GCDF-Japan  
キャリアカウンセラー

キャリアカウンセラーとしてリクルートエージェント・リクルート・いばらき就職支援センターなどで経験を積み、現在はアドバンスワーク・雇用人材協会を中心に就職をサポート。



Day 3 **伊藤 康夫氏**

米国CCE 認定 GCDF-Japan  
キャリアカウンセラー

16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」に、をテーマにかかげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

## カリキュラム（受講内容） ※心理学や行動科学に基づいたプログラムです。

Day 1

11月6日(月)

**就活でこれだけはやっておこう！  
準備することや進め方を再確認。**

就職活動ってどう進めたらいいの？何を準備したらいいの？まずは就活の準備や計画をしっかり整えていきます。また、面接を始め就活では欠かせないコミュニケーションスキルを確かめていきます。

- 就活の進め方を確認！
- 就活の計画を立て、行動に移す準備をしよう
- 面接でのコミュニケーション
- 会話が弾む3つの「きく」

Day 2

11月7日(火)

**自分に合った働き方って何だろう？  
仕事の見つけ方や選び方を再確認！**

自分に合う働き方を見つけるため、心理学に基づいた自己診断テストで自己理解を深めるほか、様々な求人情報誌を使った仕事の見つけ方・求人情報の見方・仕事の選び方を身に付けて行きます。

- 心理学で自分のタイプを知ろう
- 求人情報の活用と求人を見つけたら
- 仕事選びの基準って？優先順位を考えよう
- 採用の目線で考える、採用したい人材とは？

Day 3

11月23日(月)

**就職活動で結果を出すための考え方と  
行動・モチベーション向上の方法**

結果の出る就職活動を進めていくために必要な行動を妨げる感情(心のブレーキ)のメカニズムを学びます。また、結果がでるまで就職活動を続けていくためのモチベーション維持の方法を身につけます。

- 目的と目標の違いを知ろう
- 結果が出る考え方と行動とは？
- 結果を手にする5つのステップ
- 行動を妨げる感情=心のブレーキのメカニズム
- モチベーションを維持する方法

After

### フォローアップコーチング

セミナー終了後には、就職を目指したフォローアップコーチングを実施！より具体的に、就職のための目標設定と計画を立てて実践していきます。

※雇用保険受給者の就職活動実績になります。