

**参加無料** **事前申込** 雇用保険受給者の求職活動実績になります  
平成29年度 厚生労働省委託「若年者地域連携事業」

**JOB CAFE**  
ジョブカフェ いばらき  
いばらき就職支援センター



心のブレーキと恐れを緩め、新たな自分に生まれ変わる

**自分の潜在能力を伸ばす** ↑

# 未来心理学講座

part II

もし、恐れを恐れない自分だったら  
もし、もっと自信があったら  
もし、もっと自分を好きになれたら  
もし、ネガティブな感情から開放されたなら

きっと、自分の未来に  
期待を持てるのではないのでしょうか？

そして、自分の未来に期待を持って生きることが  
できる自分になりたいと思いませんか？

- 日時** 平成29年  
11月25日(土) 9:30～16:30
- 会場** 土浦市亀城プラザ 1階 大会議室1  
土浦市中央2-16-4
- 対象** 15歳～おおむね40歳代前半の求職者 先着30名  
※すでに働いている方、学生も可
- その他** **参加費無料**  
(交通費等自己負担 / 筆記用具・昼食をご持参ください / 服装は自由です)  
※雇用保険受給者の求職活動実績になります。  
セミナー終了後、希望者には「求職活動証明」を発行します。



土浦駅から 徒歩 15分 ※お車の方は、会場隣および地下、博物館  
隣の第2駐車場をご利用ください(無料)

まずは気軽にお問合せください。 お問い合わせは電話もしくはメールにて

企画・運営

**EHC** 雇用人材協会

いばらき就職・生活総合支援センター 1F  
NPO法人雇用人材協会(水戸市三の丸1-7-41)

お問い合わせ・お申し込み [受付時間] 平日/9:00～18:00

Tel: 029-300-1738  
Mail: s-college@koyou-jinzai.org

メール本文に、「11/25セミナー申込み」氏名・年齢・電話番号を明記しお送りください。  
メールの受信設定をされている方は、上記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します。



▲スマホからも  
申込み可能

心のブレーキと恐れを緩め、新たな自分に生まれ変わる

自分の潜在能力を伸ばす

# 未来心理学講座 part II

私達人間は 2つの特質を持って生まれてきました。

## POINT 1 「恐れを知らない」

小さな子供は常に「I Can(私はできる!）」とっています。しかし、大人になるにつれて、「恐れを恐れる」ようになっていきます。

## POINT 2 「抑制」

小さな子供は常に正直であるがままです。嫌なものは嫌だし好きなものは好き。しかし、大人になるにつれてあらゆる事に「制限」をかけるようになります。



「恐れ」と「抑制」が強い人ほど「心のブレーキ」の強度は増します。  
前に進みたいのに進めない・・・  
これでは、人生を豊かにするどころか人生を疲れるものにしてしまいます。

## 前に進むことを阻む重たいオモリを外し、 心軽やかに前に進んでいけたらいいと思いませんか？

心のブレーキの正体は「あなた自身の潜在意識」にあります。  
あなたは忘れていても、これまで過去に体験してきたことが  
潜在意識には記憶されています。  
その潜在意識に記憶されているプログラムを書き換えることができれば、  
あなたの心は軽くなり前に進みやすくなります(ポジティブな行動になります)。

心のブレーキを外して、今よりも恐れを恐れる  
ことなく自信を持って行動できるような  
自分を目指しませんか？

## 研修内容

- ・自分の潜在能力を伸ばし、心を癒す方法
- ・自分の言葉で人生を好転させる言葉の使い方
- ・呼吸と言葉でなりたい自分に生まれ変わる
- ・過去を離れ新しい自分に変わる成長プロセス
- ・自分は何者か(アイデンティティ)を明確にする

※研修で活用する心理セラピー  
催眠療法、NLP心理学、発達心理学

## 対象者

- ・就活で結果を出したい人
- ・面接で自信を持って自己PRできるようになりたい人
- ・コミュニケーションの苦手意識をなくしたい人
- ・対人関係をより豊かにしたい人
- ・ストレスと上手に付き合っていきたい人
- ・心理学に興味がある人



## 講師

伊藤 康夫 氏

米国CCE認定  
GCDF-Japan  
キャリアカウンセラー



16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」にをテーマにかかげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。