

心理学とコミュニケーションで
就職に必要な力と自信を身につける！



就職 カレッジ

基礎編

フリーター・無職から抜け出し、
就職を目指したい人のための5日間

1月 23^火 24^水 30^火 31^水 2月 5^月

全日 9:30-16:30

ジョブカフェいばらき 3階 会議室

水戸市三の丸 1-7-41

先着20名
参加
無料

水戸
会場

事前
申込

対象

15歳～おおむね40歳代前半の求職者 20名

※すでに働いている方、学生も可

※5日間参加できる方。全日程参加できない方はご相談ください。

交通費等自己負担 / 筆記用具・昼食をご持参ください / 服装自由
雇用保険受給者の求職活動実績になります。

セミナー終了後、希望者には「求職活動証明」を発行します。

申込方法

電話もしくはメールにて、本文に「就職カレッジ申込」と明記の上、氏名・年齢・電話番号をお送りください。
メールの受信設定をされている方は、下記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します。

企画・運営 / NPO法人 雇用人材協会



雇用人材協会

いばらき就職・生活総合支援センター1F
水戸市三の丸1-7-41

まずは気軽にお問合せください

TEL:029-300-1738

平日 9:00～18:00 メール s-college@koyou-jinzai.org

スマホからも
申込み可能



就職 カレッジ

基礎編

- 今はアルバイトだけどそろそろ正社員を目指したい
- 就職活動をしたいけど何から始めていいかわからない
- 働いた経験がないから自分に仕事ができるか不安
- 自分がやりたい仕事、自分に合う仕事が見つからない
- 苦手なコミュニケーションを少しでも克服したい
- いつも失敗したり後悔したり、うまくいかない人生を変えたい！



講師

伊藤 康夫氏

米国CCE認定GCDF-Japan
キャリアカウンセラー

16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」にをテーマにかかげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

Let's
TRY!



就活準備を整える

就職カレッジスタートアップ編

2/22(木)・23(金)・26(月)

場所・ジョブカフェいばらき



カリキュラム(受講内容)

※心理学や行動科学に基づいたプログラムです。

Day
1

自己分析 / 対人交流ワーク

自分や他者の考えを知ることからスタートします。心の扉を少し開いて自分の気持ち(本音)を確かめて、本当にやりたいことを見つける手がかりにします。

Day
2

コミュニケーションのコツ

周囲の意見を聞き、受け入れるコミュニケーションスキルを身につけていきます。自分の意外な力を知って、自信につながるヒントを見つけることができます。

Day
3

業界・職種研究 / 労働法

仕事を探すためのキーワードを見つけよう！
社会保険労務士の講師を招いて、知っておきたい労働法を学びます。

Day
4

ビジネスマナー / 相手に伝わる伝え方

信頼される話し方・動作、好感度の高まる表現方法や振る舞いを学びます。自己表現力を高め、伝える力を身につけます。

Day
5

応募書類 / 面接対策 / ライフプラン

履歴書・職務経歴書のポイント、添え状・封筒の書き方をおさえていきます。結果をだすための面接の極意。面接官はなぜその質問をするのか？を理解します。ファイナンシャルプランナーを招いて、人生設計を考えていきます。

5日目まで参加した方には、

「面接官の質問の意図と狙いマニュアル」をプレゼント！



アフターフォロー

5日間のセミナー終了後、講師との個別相談を行い、一人ひとりの状況に合わせた支援を行います。また、継続的なセミナー、企業説明会・就職面接会などの情報提供を行います。すぐに結果がでなくても焦らず、あなたが望む就職ができるように徹底的にサポートします！



就職カレッジ修了者の声

正規の職員で働いたことがなく、履歴書の書き方や面接の方法が分らなかったが、履歴書の正しい書き方や面接の作法が学べて、自分に自信が持てた。
(31歳 男性)

受講前は就職することに自信がなく、働くことにも前向きになれませんでした。このセミナーで自分を見つめ直すきっかけをもらえたと思います。
(26歳 女性)

対人面で本当に自信が持てませんでしたが、以前よりも成長している自分がいました。
(28歳 女性)

就職活動では何をすればよいかわからなかったが、面接で落ちる理由がわからなかったけど、話す内容より「どのように」伝えるかも重要だということが分かった。
(25歳 男性)

どういった企業を選べばいいのかわからず不安でしたが、周りの参加者の考えも分かり、少し不安が軽減され、本当に良かったです。人が多い所への、慣れもできました。
(39歳 女性)