

参加無料 事前申込 雇用保険受給者の求職活動実績になります

平成29年度 厚生労働省委託「若年者地域連携事業」

■就職カレッジステップアップセミナー

JOBCAFE
ジョブカフェいばらき
いばらき就職支援センター

夢や目標を叶える秘訣!

心理学講座

豊かな人間関係を築く

人の幸福度の85%を決める豊かな人間関係を築く
心理法則と技法を大公開!!
心理学の観点から考える、
人間関係を向上させるポイントを知りたいと思いませんか?

日時 平成30年3月24日(土) 9:30~16:30

会場 ジョブカフェいばらき
水戸市三の丸1-7-41

対象 15歳~おおむね40歳代前半の求職者
※すでに働いている方、学生も可

定員 先着 30名

参加費無料
(交通費等自己負担 / 筆記用具・昼食をご持参ください / 服装は自由です)
※雇用保険受給者の求職活動実績になります。

セミナー終了後、希望者には「求職活動証明」を発行します。

まずはお気軽にお問い合わせください!



※車の方は茨城県三の丸庁舎の駐車場をご利用ください。
駐車場から徒歩5分。(無料の手続きをしますので駐車券をお持ちください)

企画・運営

EHC 雇用人材協会

いばらき就職・生活総合支援センター 1F
NPO法人雇用人材協会(水戸市三の丸1-7-41)

お問い合わせ・お申し込み 電話もしくはメールにて [受付時間] 平日/9:00~18:00

Tel: 029-300-1738
Mail: s-college@koyou-jinzai.org

メール本文に、「3/24セミナー参加希望」と明記の上、氏名・年齢・電話番号をお送りください。
メールの受信設定をされている方は、上記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します。

スマホからも
申込み可能▶



—— 夢や目標を叶える秘訣！ —— 豊かな人間関係を築く

心理学講座

人生の幸福の85%は豊かな人間関係をいかに築けるかにかかっています。

就職において、採用時企業が重視する能力のうち、常に上位にランキングされるのが**対人関係やコミュニケーションに関する能力**です。

そして、悩みの9割を占めるのが身近な人との人間関係と言われています。人との繋がりが幸福度を上げる一方で、人との繋がりがストレスの大きな原因にもなります。

言い換えれば、**人間関係を上手に構築できるようになれば人生における悩みの大部分は無くなる**ということになります。

その人間関係を向上させることができれば、人生の幸福度は飛躍的に高まります。人間関係を向上させるためには、心理学者アブラハム・マズロー氏のいう「**健全な精神**」をしっかり身につけることが大切です。

健全な精神とは、**いかに長期的な、親密かつ思いやりにあふれた人間関係を築くか**に象徴されます。

人間関係に問題はつきものです。しかし、誠意とオープンなコミュニケーションによって大抵の問題は解決することができます。



こんな悩みありませんか？

- そもそも人と関わるのが苦手
- 自分から相手に話しかけることができない
- 対人関係における悩みがつかない
- 職場での対人関係を上手に構築できない
- 人と上手に関わりたいがどうしたらいいかわからない

このような悩みがある方はもちろんですが、今まで以上に人間関係を向上させたいという方にとっても多くの価値を提供できるプログラムとなっています。

講座で学ぶ内容

- ・豊かな人間関係を築く心理学的人格開発
健全なパーソナリティとは
豊かな人間関係を築く心理法則
豊かな人間関係を築く自尊心の開発
 - ・豊かな人間関係を築く6つの鍵
 - ・人間関係における問題対処法
 - ・身近な大切な人との信頼を飛躍的に向上させる鍵
 - ・心理学理論に基づいた異性との効果的な関係構築法 など
- *「座学」形式ではなく「体験ワーク」を主体とした講座内容となっています。

学びを実践することによって得られる効果

- ・対人関係における悩みの原因がわかり、対人関係のストレスが軽減する
- ・対人関係に対しての恐れが軽減する
- ・苦手な人に対する恐れが軽減する
- ・効果的なコミュニケーションが身につく

講師

伊藤 康夫 氏

米国CCE認定
GCDF-Japan
キャリアカウンセラー



16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」にをテーマにかかげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。