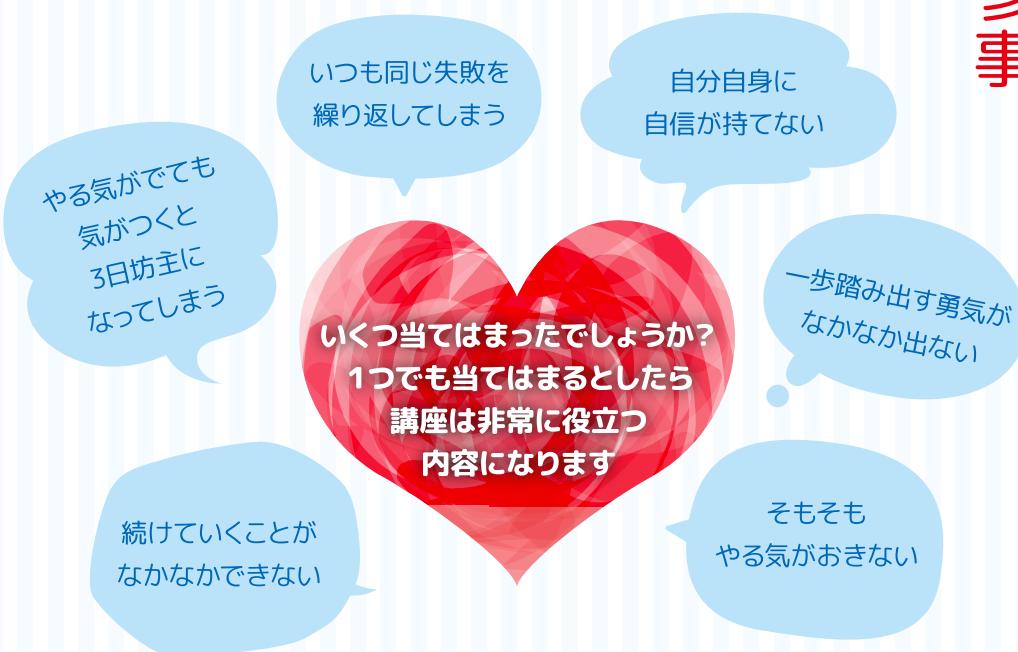


理想の自分へ一步一歩近づいていく

就職力レッジステップアップセミナー

モチベーション心理学講座

参加無料
事前申込



対象

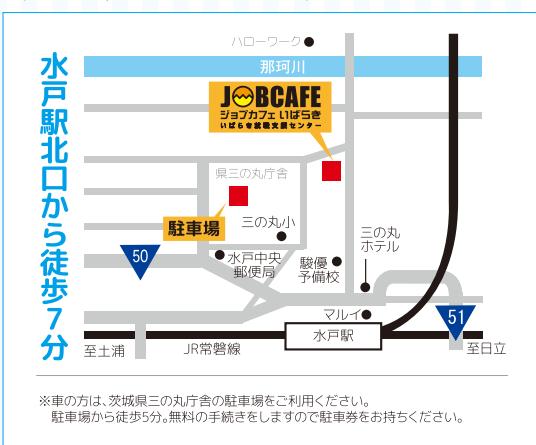
15歳～おおむね40歳代前半の求職者 30名
※すでに働いている方、学生も可

日時

平成30年6月23日(土)9:30～15:30

会場

ジョブカフェいばらき 3階 会議室
(水戸市三の丸1-7-41)

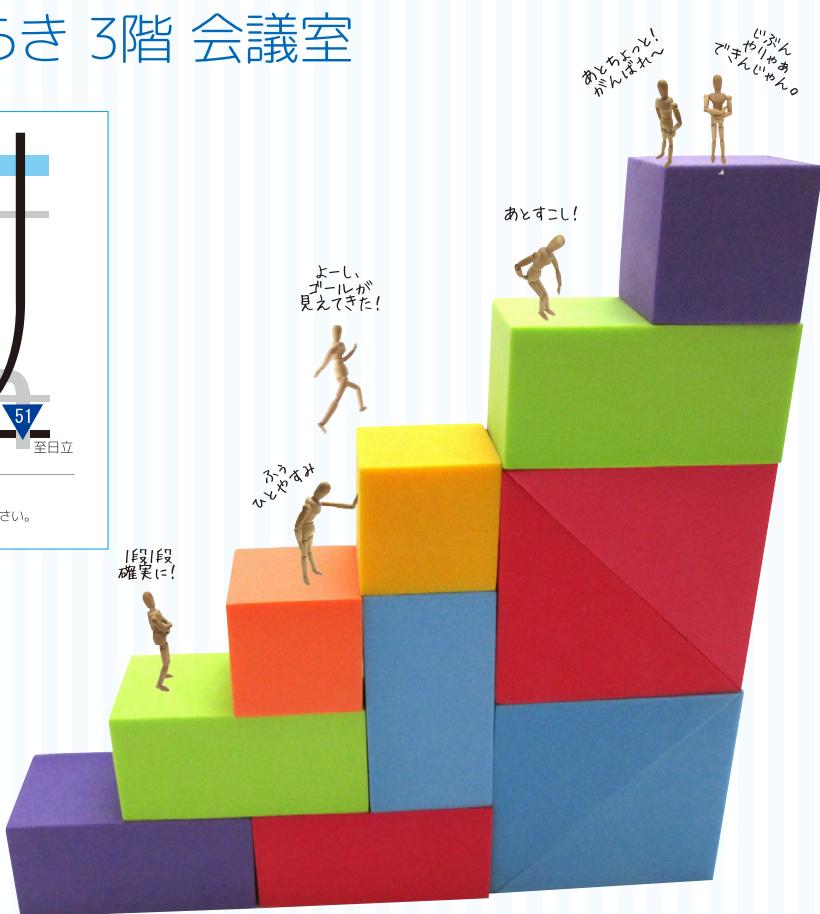


その他

参加費無料(交通費等自己負担)

筆記用具・昼食をご持参ください

服装は自由です



本講座は、人生の目標や就職などあらゆる悩みや、実現したい目標を持つ人のために、効果を発揮する講座です。

講座内容

行動力をつける秘訣

- モチベーションの最大のヒミツとは?
- なぜあなたのモチベーションは続かないのか?
- モチベーションを燃やし続ける秘訣とは

正しい目標設定の仕方とは

- 目標を達成することで、あなたが得られるものと失うもの
- 一生使える! ゴール設定の仕方

成功グセをつけることの 絶大なメリットとは

- 絶対に達成できる目標をまずは立ててみる
心理学的なワケとは
- できる目標を確実に達成すれば潜在意識に
「できる自分」という暗示がかかる

達成した自分になりきって 行動すればうまくいく

- 悲しいほど最初からうまくいくはずがない。
そんな時どうすればいいか…
- なりきっていたら、勝手に実現していく
潜在意識の不思議とは

*講座内容は一部抜粋したものです *講座は参加者の理解度や必要性によって、柔軟に内容を変える場合があります。

講座で学んだことを実際に取り組んで、あなたが得られる効果とは?

- 目標を達成するのがあたりまえの感覚になる
- 今よりも自分のことを好きになったり、自信を持てるようになる
- コツコツと継続していくことを、楽しみながらできるようになる
- 今より人間関係がスムーズになる
- 日々、幸せと充実感を感じながら成長できる
- 自分の成長ステージがワンランク上がる
- 周囲の人から感謝される



申込み 問合せ

電話またはメールにてお申込みください
電話:029-300-1738(平日9:00~18:00)
メール:s-college@koyou-jinzai.org



- メール本文に「6/23申込み」と明記の上、氏名・年齢・電話番号をお送りください。
- メールの受信設定をされている方は、上記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します。

※QRからも申込みできます。

企画 運営

NPO法人 雇用人材協会 <http://koyou-jinzai.org/>
いばらき就職・生活総合支援センター 1F
(水戸市三の丸1-7-41)

伊藤 康夫 氏

米国CCE認定 GCDF-Japan
キャリアカウンセラー



16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」にをテーマにかけ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。