

このままでいいのかわからない不安...

失敗しない就活のスタート

就職カレッジ

今までの自分を
変えたい!

のための3日間

就職を決めたい人

から卒業して

フリーター・無職

心理学に基づいた自己診断で自分に合う仕事を探そう!

日時

2018/ **11/20(火)**
21(水)
28(水)
※全日9:30~16:30

対象

定員30名
15歳~40歳代前半の求職者
○すでに働いている方、学生も可
○3日間参加できる方
○全日程参加できない方はご相談ください

その他

参加費無料

- 交通費等自己負担
- 筆記用具・昼食をご持参ください
- 服装は自由です(スーツの必要はありません)

会場

ジョブカフェいばらき 3F 会議室
(水戸市三の丸1-7-41)



車の方は、茨城県三の丸庁舎の駐車場をご利用ください(無料)

申込方法

メールもしくは電話でお申し込みください



s-college@koyou-jinzai.org

○メール本文に、「就職カレッジ申込み」・氏名・年齢・電話番号を明記しお送りください

○メールの受信設定をされている方は、上記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します



029-300-1738

(平日 9:00~18:00)





失敗しないための考え方と就活がうまくいく方法

就職カレッジは、就活だけでなく、人生を後悔なく過ごしていくための考え方や方法を身に付けていくセミナーです。「自分を変えたいけどうまくいかない」「同じような失敗を繰り返す」ことに大きく影響している、物事の捉え方・考え方の仕組みとうまくいく方法をお伝えします。また、どんな仕事が自分に向いているのか理解を深め、働くことへの不安を少なくするための準備をし、応募書類・面接での自己PRと就活がうまくいく方法を学んでいきます。



カリキュラム

心理学や行動科学に基づいたプログラムです

11/20(火)
【1日目】

基礎コミュニケーションスキル

他者と良好な関係をつくるコミュニケーション手法
目標設定の5つの秘訣

仕事でも生活においても、あらゆる場面でコミュニケーションが必要になります。苦手な中でも、必要なときに必要なコミュニケーションスキルが発揮できるように、基本スキルを学んでいきます。また、思い通りの就職をするための目標設定の5つの秘訣を学びます。

11/21(水)
【2日目】

自己理解と仕事理解

自己理解を深めて仕事選びの軸を定める
なりたい自分になる秘訣

自分の性格特性・傾向を心理検査で確認して、今後の自己改善につなげたり、職業興味検査で自分のタイプを検査し、仕事選びに活かしていきます。業種と職種の知識を増やし、仕事選びの幅を広げます。また、現状を変え、なりたい自分になるための秘訣を学びます。

11/28(水)
【3日目】

就職活動スキル

信頼されるビジネスパーソンになるための第一印象
応募書類・面接の秘訣

就職活動では、書類でも対面でも重要な第一印象を良いものにするために、身だしなみや敬語、好感度アップ表現法などを身につけます。また、すごい経験がなくても書ける応募書類のコツや、緊張しないための面接の秘訣を学んでいきます。

一つでも当てはまる方にオススメ

今はアルバイトだけど正社員を目指したい
就職活動を何から始めていいかわからない
自分に仕事ができるか不安
自分がやりたい仕事、合う仕事が見つからない
苦手なコミュニケーションを少しでも克服したい
いつも失敗したり後悔したり、うまくいかない
人生を変えたい!

講師



伊藤 康夫 氏

米国CCE認定GCDF-Japan
キャリアカウンセラー

16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」に、をテーマにかかげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

就職カレッジ修了者の声

正規の職員で働いたことがなく、履歴書の書き方や面接の方法が分からなかったが、履歴書の正しい書き方や面接の作法が学べて、自分に自信が持てた。

(31歳男性)

受講前は就職することに自信がなく、働くことにも前向きになれませんでした。このセミナーで自分を見つめ直すきっかけをもらえました。

(26歳女性)

対人面で本当に自信が持てませんでしたが、以前よりも成長している自分がいました。

(28歳女性)

就職活動では何をすればよいかや、面接で落ちる理由がわからなかったけど、話す内容より「どのように」伝えるかも重要だということが分かった。

(31歳男性)

どういった企業を選べばいいのか分からず不安でしたが、少し不安が軽減され、本当に良かったです。人が多い所への、場慣れもできました。

(39歳女性)