

# 就職カレッジ

自分にできる仕事さがし編

やりたいことが  
見つからない人のための

## こんな人におすすめ

- ✓ 今はアルバイトだけどそろそろ正社員を目指したい
- ✓ 就職活動をしたいけど何から始めていいかわからない
- ✓ 働いた経験がないから自分に仕事ができるか不安
- ✓ 自分がやりたい仕事、自分に合う仕事が見つからない
- ✓ 苦手なコミュニケーションを少しでも克服したい
- ✓ いつも失敗したり後悔したり、うまくいかない人生を変えたい!



## 就職カレッジの内容

### 1日目 コミュニケーション/自己理解

人と良好な関係を築くためのコミュニケーション。  
話し方の基本スキル。心理学・行動科学に基づいた自己理解。

### 2日目 業界・職種理解

業界・職種理解。不確実な未来を創造するキャリア心理学。  
心のブレーキ。行動に移すための考え方。

### 3日目 失敗しない求人票の見方

せっかく就職するなら長く続けられる仕事を見つけたい。  
自分に合う仕事を見つけるポイントをお伝えします。



※プログラムは変更になる場合があります。

## 就職カレッジ修了者の声

受講前は就職することに自信がなく、働くことにも前向きになれませんでした。このセミナーで自分を見つめ直すきっかけをもらえたと思います。(26歳 女性)

対人面で本当に自信が持てませんでしたが、以前よりも成長している自分がありました。(28歳 女性)

どういう企業を選べばいいのかわからず不安でしたが、周りの参加者の考えも分かり、不安が軽減され、本当に良かったです。人が多い所への場慣れもできました。(39歳 女性)

### 講師



### 伊藤 康夫 氏

米国CCE認定  
GCDF-Japan  
キャリアカウンセラー

16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」にをテーマにかかげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に展開中。