

参加無料!

複数名参加OK!

昨年大好評!
申込50名超!

人材育成するなら今!

受講生の
理解度99%!

グループワークで理解促進!

人手不足時代の
人材定着術

モチベーション & メンタル UP↑ & UP↑ セミナー

1社複数名可!

日時 **2020 2/6 木** 9:30~16:30

定員

40名

※1社複数名の申込み可

会場 **ザ・ヒロサワシティ・会館 分館 集会室**
(旧茨城県民文化センター)
水戸市千波町東久保697

対象 市内に本社または事業所を置く企業の若手社員
(新入社員~5年目程度)

主催 **水戸市**

参加費 **無料**

※昼食代560円をご負担いただけます。
※会場持込みで飲食ができない他、周辺に飲食店がないため、昼食をご用意いたします。

申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。

- ① 申込みフォーム
- ② ファックス(裏面)

申込み締切り

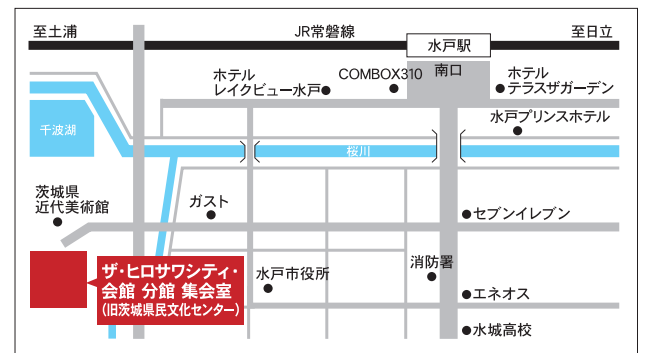
2/3月

13:00まで

※定員になり次第締切り

若手社員の定着の一番の課題は、育成の時間・人・ノウハウを思った通りに蓄積できないところにあります。それが故、主体的に育てほしいと期待をかけるものの、期待通りに育たないことも悩みの種となっています。教育プログラムの構築や、今の若手の考え方の理解、必要な取り組みなども、日々の業務に追われ、つい後回しとなってしまっています。そこで、「次の新人が入ってくる前に」「辞めないために」、若手社員向けの研修を実施いたします。

研修は、仕事に対する取り組み姿勢や主体性のベースとなるモチベーションと、良好な対人関係構築にフォーカスし離職要因を小さくするためのメンタルに焦点をあてたプログラムとなっています。若手社員の育成の機会に、大いに活用ください。



※ザ・ヒロサワシティ会館隣接駐車場(420円)もしくは、近隣の駐車場をご利用頂きます。

まずはお気軽にお問い合わせください!

企画・運営

EMC 雇用人材協会

いばらき就職支援センター 1F
NPO法人雇用人材協会(水戸市三の丸1-7-41)

お問い合わせ・お申し込み

電話もしくはメールにて [受付時間] 平日/9:00~18:00

Tel: 029-300-1738

Mail: jimukyoku@koyou-jinzai.org

メールの受信設定をされている方は、上記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します。



▲スマホからも申込み可能



▲HPはこちら

セルフモチベーションup研修

最高のパフォーマンスの発揮は、心の状態が決定することをご存知ですか？
期待された成果の達成を自ら導く、脳科学と心理学に基づいた意識と行動の変容!! 若手社員は、先輩上司から、「成長して欲しい」「成果を出せる人材になってほしい」と期待をかけられます。しかし、成果が出ずに、その期待に応えられず退職してしまう社員も少なくありません。そこで、研修では、期待された成果を達成するための状態管理(ステートコントロール)法と脳科学に基づく自分自身とのコミュニケーションの仕方を学ぶことで、主体的に仕事に取り組む姿勢に変わり、成果を出せる人材を目指していきます。

- ◆ **能力を最大化する脳の3大原則**
脳の基本OS(プログラム)を理解し、活用する事で能力を最大化する。
- ◆ **心のブレーキの外し方**
人はなぜ変わらないのか？
潜在意識にある心のブレーキのメカニズムと外し方。
- ◆ **願望や目標の達成度を高める言葉の使い方**
人は言葉を持ったことで悩むようになった事をご存知ですか？
普段何気なく使っている言葉がパフォーマンスに影響しています。
- ◆ **モチベーションとは何か？**
自燃性の人になるコツは？
志を持ち、「●●」を自分の内側の報酬として認識することです。



講師 伊藤 康夫氏
一般社団法人ハピラボ協会 代表理事

16年間勤務していた大手総合人材サービス会社(東証一部上場企業)と様々な団体を通じ、約1万人以上の職業相談・職業支援、心理相談の実績を持つ。
現在は、心理学をベースにした各種社員教育研修、社員定着支援、学生向け就職支援、フリーター及びひきこもり支援、人材採用コンサルティングを主に活動し全国を奔走中。9年間で、のべ1万人以上の参加者からは90%もの受講満足度を得ている。
「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」に、をテーマに掲げ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

メンタルup研修

対人関係スキルとストレス対処法を磨き、折れない心を育む
2000年のIT革命以降、コミュニケーションに大きな変革が起こり、対人関係に苦手意識やストレスを感じる若者が増えてきていると言われています。また、ストレス耐性が弱く、期待に応えられない・成果が出ない・ミスをしたことなどが、メンタル面の悪化につながることもあります。そこで、対人関係スキルやストレス対処法を身に付けることで、柔軟性のある折れない心を持った人材を目指していきます。

- ◆ **コミュニケーションの取り方、タイミング**
報連相のやり方分かればスッキリ
- ◆ **感情理解とタイプ理解**
どんな感情パターンか理解してみる
自己と他者のタイプ理解と思考のくせ
- ◆ **自身の思い込み、バイアスを理解**
それは仕事に必要なか？
主観的感情かな？
- ◆ **小さな上書き課題を作成**
実践してみよう小さな解決策



講師 田寺 尚子氏
株式会社 ヒューマンブレンディ 代表取締役

大学病院にて、自立した個人が一定の調和を保ちながらチームとして成立する組織、現場を学ぶ。その後、ラジオ番組のパーソナリティを15年間務める中で、個人が高いモチベーション、パフォーマンスを維持、向上させ続ける理論を実践する。これまでの経験と理論をもとに、組織と人、人と仕事を活性化させ、生産性を高めるコンサルティング、研修プログラムを確立する。いち早く自立した社会人となる新入社員研修、自分の潜在能力に気づき顕在化させるための自己分析研修、逆境に負けないメンタルヘルスマネジメント研修、組織を活性化させる管理職向けマネジメント研修等を専門とする。

■ **申込み** ■ 以下のいずれかの方法でお申込みください。

【締切】2月3日(月) 13:00

＜申込みにあたっての注意＞ ※1社複数名でお申込みいただけます。3名以上お申込みの際は本紙をコピーしてご使用ください。
※定員になり次第締め切ります。 ※申込み後、受付完了のご連絡をメールでお送りいたします。
※昼食代560円をご負担いただきます。会場持込みで飲食ができない他、周辺に飲食店がないため、昼食をご用意いたします。

申込みフォーム

<https://forms.gle/YqM7fgvPxbA7f3b37>



FAX

029-300-1739

※以下の必要事項を記入し、送信してください。

スマホからも
申込み可能▶

申込担当者	フリガナ 氏名	所属	役職
企業名	住所	〒	
TEL	() -	FAX	() -
	メール		
セミナー参加者	フリガナ 氏名	年齢	所属
複数名参加可	フリガナ 氏名	年齢	所属
	役職		役職