

仕事・自分・可能性・・・5日間のセミナーで

脱フリーター 脱無職を
目指すあなたを支援します!

発見、自信、就活力。

発見

●自分にぴったりの仕事が見つかる。●自分の可能性が見つかる。●将来の夢や目標が見つかる。

自信

●コミュニケーションが上手に取れるようになる。●苦手意識が少なくなる。●自分に対するイメージが向上する。

就活力

●面接で好印象を与えることができる。●働くためのスキルが身に付く。●自分をアピールする力がつく。



講師 **伊藤 康夫 氏**
米国CCE認定 GPDF-Japan キャリアカウンセラー
16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000人の職業相談、職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」にをテーマに、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

平成25年度 厚生労働省委託
「若年者地域連携事業」

就職カレッジ
今年も開催!

受講料 **無料**
参加者 **募集中!**



※セミナー終了後、希望者には「求職活動証明」を発行いたします。

日時 **7/17水・18木・24水・25木**
8/1木 各日 9:30 ~ 16:30

対象 15歳～概ね40代前半の求職者 **30名** ※要事前予約
全日程(5日間)参加できる方



会場 **茨城県県南生涯学習センター**
土浦市大和町 9-1 ウララビル 6F
中講座室2

受講料 **無料** ※昼食は会場内は飲食禁止のためお近くの食事処でお取り
ください。 ※筆記用具をご持参ください。

定員になり次第締切らせて頂きます。まずはお気軽にお問い合わせください!

参加のお申し込みは電話またはメールにて

tel: **029-300-1738**

(受付時間) 月～金 / 9:00～18:00

mail: s-college@koyou-jinzai.org



携帯からも
申し込み可能

企画・運営

EHC 雇用人材協会

いばらき就職・生活総合支援センター 1F
NPO法人雇用人材協会事務局(水戸市三の丸1-7-41)

考え方が変わる! 行動が変わる! 結果が変わる! 人生が変わる!

就職カレッジの内容

こんな方に
オススメ

カリキュラム(受講内容)

1日目

自分と仲間の力を信じてみよう 自己分析・対人交流

自分の考えを知り、他の人の考えを知る。心の扉をちょっと開いて自分の気持ち(本音)を確かめていきます。本当にやりたいことを見つける手がかりにします。

2日目

情報を分かち合う コミュニケーショントレーニング

周囲の意見を聞き、受け入れるスキルを身につけていきます。自分の意外な力を知って、自信につながるヒントになるかも。

3日目

自分にあう仕事は何? 業界・職種研究

仕事を探すためのキーワードを理解し、あなたを待っている仕事を見つけよう! 第一歩へのルートを明らかにしていきます。

4日目

セルフプロモーション力を高める プレゼンテーション・マナー

信頼される話し方・動作、好感度の高まる表現方法やふるまい方を学びます。自己表現力を高め、伝える力を身につけます。

5日目

応募書類の点検と模擬面接 応募書類・面接対策

必要な応募書類を揃え、応募・面接のポイントを押さえていきます。また、企業の方を招いて、必要な心構えを身につけます。

受講後

アフターフォロー

セミナー修了後、希望者には「求職活動証明」を発行します。また講師との個別相談を行い、一人ひとりの状況に合わせた支援を行います。すぐに結果が出なくても、あなたが望む就職ができるように徹底的にサポートします!

- ・就職先が決まらずに学校卒業を迎えた方
- ・非正規での仕事が長く、そろそろ正規雇用を目指したい方
- ・やりたい仕事・向いている仕事が見つからない方
- ・相談相手が近くにおらず、ひとりで悩みを抱えている方

就職カレッジ 修了者の声

対人面で本当に自信が持てませんでしたが、以前よりも成長している自分が居ました! 28才(女性)

なんとなくの気持ちで参加したが、「自分がどうありたいか」という大事な事に気がついた。自分を知ることが出来てよかった! 27才(女性)

なる様にしかならないと思っていたが、行動すれば自分や環境は変わるんだということが分かった! 24才(男性)

申込みはしたものの、講義を受けることで何かが変わるのか、また自分の気持ちを変えてくれる何かと出えるのか、受講前は不安でいっぱいでした。この就職カレッジで教えて頂いたことは就職のみならず、これからの人生において有用なものばかりでした。 26才(男性)

受講前は就職することに自信がなく、働くことにも前向きになれませんでした。このセミナーで自分を見つめ直すきっかけをもらえたと思います。 26才(女性)

就職活動では何をすればよいか、また面接で落ちる理由がわからなかったが、話す内容より「どのように」伝えるかが重要だという事が分かった。 25才(男性)

どうい企業を選べばいいのかわからず不安でしたが周りの参加者の考えも分かり、少し不安が軽減され、本当に良かったです。場慣れもできました。 39才(女性)

