伊藤 史紀（いとう ふみのり）

ITO Fuminori Consulting 代表

ベンチャー企業で、生産管理、営業、人事など、多様な職種でマネージャーを経験。新規立ち上げ案件、建て直し案件に多く携わる中で、企業・事業の「永続性」に注目し老舗の研究を始める。その後、旅館・リゾートホテルの運営受託を行っている企業へ転職。サービススタッフから支配人となり、顧客満足度向上、業務効率改善などのプロジェクトに携わる。
2010年に独立。時代が変化しても変わらない普遍的なもの＝不易と、時代の変化に合わせて変えてゆくもの＝流行をコンセプトに活動。研修講師として、主にリーダーシップやコミュニケーションをテーマとした研修を実施。

田寺 尚子（たでら なおこ）

株式会社 ヒューマン・ブレンディ 代表取締役

キャリアコンサルタント・PHP認定コーチ・経営士。「組織力・人間力を高め、プロとしてのスキルを生かすため、それを下支えする基本スキル」を大事にしている。2014年9月までFM局のパーソナリティを務め、ハウスメーカーのリポーター、婚礼司会、式典司会、などもこなす。婚礼司会は過去1000組以上。秘書経験やブライダル、式典司会から学んだサービスやプロデュースを生かし講師としても活躍中。新入社員研修、自己分析研修、メンタルヘルスマネジメント研修、部下育成タイプ別コーチング、ロールプレイング研修「心の伝わる研修」を心がけている。茨城空港やJR水戸、ララガーデンなどでの研修実績もある。

若手社員向け　定員40名

入社1年目～5年目程度の若手社員

第1回 成果を出すための仕事術
～PDCAサイクルとタスク管理～

講師 伊藤 史紀 氏

効果的・効率的な仕事の進め方を学び、成果の出る仕事術を身に付けます。さらに、実際の業務の中で、PDCAを実践するための計画をたて、実行します。

〈日時〉平成28年9月13日（火）9:30～16:30
〈会場〉茨城県水戸生涯学習センター 3階 大講座室
（水戸市三の丸1丁目5-38）

○プログラム内容
- ●PDCAサイクルを体験する
- ●PDCAサイクルを上手に回すためのポイントを知る
- ●チームでPDCAサイクルを回すには？
- ●目的・目標・手段の関係
- ●効果的な目的・目標設定のポイントを知る

☑ 期待される効果
- ☑ 仕事の効率性・効果性が高まる
- ☑ 成功・失敗経験から有意義な学びを得られる
- ☑ 仕事の意義がわかり、モチベーションが高まる
- ☑ チームワークを高める為に自分が成すべき事がわかる

第2回 コミュニケーションⅠ
～自己理解からの他者理解～

講師 田寺 尚子 氏

自己分析により自己理解を深め、客観的に自分と向き合い、強み弱みを知ります。そこからの気づきから、課題設定や他者との効果的なコミュニケーションを身に付けます。

〈日時〉平成28年10月18日（火）9:30～16:30
〈会場〉茨城県職業人材育成センター 4階 A41研修室
（水戸市水府町864－4）

○プログラム内容
- ●自己分析アセスメントで自己理解
- ●自分の強み・弱みの使い方を知る
- ●他者理解を深め、アプローチ方法を身に付ける
- ●心理状態と捉え方を知る

☑ 期待される効果
- ☑ 自己理解から他者理解が深まる
- ☑ 捉え方の思い込みを理解でき、受け止め方が変わる
- ☑ 自己の身近な課題設定ができる
- ☑ 他者との効果的なコミュニケーションを考えられる

第3回 コミュニケーションⅡ
～自己表現・他者への表現、聴く・訊く・伝える力～

講師 田寺 尚子 氏

人との関わりの中で、相手を理解する為や、要望に応えるために、聴く・訊く・伝えるスキルは大切です。その中で、信頼関係を深める聴き方や共感力、表現力を身に付けます。

〈日時〉平成28年11月11日（金）9:30～16:30
〈会場〉茨城県職業人材育成センター 4階 A41研修室
（水戸市水府町864－4）

○プログラム内容
- ●傾聴実習（聴く力）を体感する
- ●質問の仕方（訊く力）を学ぶ
- ●PREP法（伝える力）を実践する
- ●表現力（態度、表情、視線、声の表現など）を知る
- ●報告・連絡・相談ワーク

☑ 期待される効果
- ☑ 聴く・訊く事からの他者理解やニーズ把握を学べ、効果的なコミュニケーションを習得できる
- ☑ 話のまとめ方や、表現力を体感できる
- ☑ より良いコミュニケーションと客観力を理解し、現場の実践につながる（報告・連絡・相談）
- ☑ 話が分かり易く、伝わりやすくなる

第4回 ロジカルシンキング
～理論的に考え、伝える～

講師 伊藤 史紀 氏

理論的思考や、他者に正確かつ明瞭に物事を伝える為の構造を学び、感覚ではなく、事実や分析に基づいて物事を捉える思考を身に付けます。

〈日時〉平成28年12月6日（火）9:30～16:30
〈会場〉茨城県職業人材育成センター 4階 A41研修室
（水戸市水府町864－4）

○プログラム内容
- ●ケーススタディ：問題解決の基本的なプロセス
- ●ロジックツリーについて学ぶ
- ●ブレインストーミング法の実践
- ●固定概念と因果関係
- ●発散思考と収束思考
- ●ロジカルなコミュニケーションの効果と注意点

☑ 期待される効果
- ☑ 思考の論理性が高まり、成果を上げやすくなる
- ☑ 思い込みに囚われにくくなり、失敗のリスクが減る
- ☑ 問題解決やアイディア出しがスムーズになる
- ☑ グループダイナミクスを活かせるようになる

第5回 課題達成へのセルフコーチングとストレス耐性UP思考

講師 田寺 尚子 氏

自分の感情を知り、事実にもとづいて考え行動し課題解決のゴールに向けて捉え方や意思決定の仕方を学び、現場での働き方や人との関わり方を考えて身に付けます。

〈日時〉平成29年1月17日（火）9:30～16:30
〈会場〉茨城県職業人材育成センター 4階 A41研修室
（水戸市水府町864－4）

○プログラム内容
- ●EQアセスメントを実施し課題理解
- ●Can/Mustワーク実施。期待されている姿と出来ること
- ●ストレスについて知る
- ●セルフコーチングについて学ぶ

☑ 期待される効果
- ☑ 自己課題の理解が深まり、課題設定の細分化ができる
- ☑ 企業から望まれている姿が明確になる
- ☑ 「何」で自分が貢献できるか現状把握ができる
- ☑ ストレスについて知り、捉え方を習得できる
- ☑ 自己決定や達成感をイメージできる

第6回 目標設定・チームビルディング
～成果の出る目標の設定と達成の仕方～

講師 伊藤 史紀 氏

自己や組織の状態に適切な目標設定の仕方と、目標達成に向けたアプローチを学ぶことで、成果の出る仕事の仕方を身に付けます。

〈日時〉平成29年2月7日（火）9:30～16:30
〈会場〉茨城県職業人材育成センター 4階 A41研修室
（水戸市水府町864－4）

○プログラム内容
- ●リーダーとリーダーシップ
- ●影響力を意識する
- ●多様性を前提としたコミュニケーション法
- ●一人ひとりの違いを力に変えるには？
- ●多様性と一貫性、業務分担と相乗効果

☑ 期待される効果
- ☑ 個人の力以上の成果をチームとして上げることができるようになる
- ☑ 自分がチームに与えている影響を知り、それを効果的に使えるようになる
- ☑ コミュニケーションの幅が広がり、様々な人々との意思疎通がうまくできるようになる。

上司向け　定員40名

若手向け研修に参加する社員の直属の上司

第1回 部下育成のためのマネジメント

講師 伊藤 史紀 氏

リーダーシップとマネジメントの原則を学び、部下の成長を支援するためのコツをつかみます。効果的・効率的な仕事の進め方を学び、成果の出る仕事術を身に付けます。さらに、実際の業務の中でPDCAを実践するための計画を立て、実行します。

〈日時〉平成28年9月6日（火）9:30～16:30
〈会場〉茨城県水戸生涯学習センター 3階 大講座室
（水戸市三の丸1丁目5-38）

○プログラム内容
- ●PDCAサイクルの効果的な回し方
- ●PDCAに役立つロジカルシンキングと発散思考・収束思考
- ●成果を上げるチームの条件
- ●リーダーとリーダーシップ
- ●影響力を意識する
- ●部下・後輩の成長支援、2つのアプローチ
- ●目的・目標・手段の関係
- ●効果的な目的・目標設定のポイントを知る

☑ 期待される効果
- ☑ 仕事の効率性・効果性が高まる
- ☑ 成功・失敗経験から有意義な学びを得られる
- ☑ 個人の力以上の成果をチームとして上げることができるようになる
- ☑ コミュニケーションの幅が広がり、さまざまな人々との意思疎通がうまくできるようになる
- ☑ チームワークを高める為に自分が成すべき事がわかる

第2回 部下育成のための リーダーコミュニケーション

講師 田寺 尚子 氏

部下の状態を適切に把握し、部下育成に必要な姿勢や関わり合いのスキルを身に付けます。所属する組織の部下やメンバー一人ひとりの特性や能力を適切に把握し、個々に効果的なアプローチ法を修得することで、部下・メンバーの育成を促し、現場の環境改善につなげていきます。

〈日時〉平成28年11月15日（火）9:30～16:30
〈会場〉茨城県職業人材育成センター 4階 A41研修室
（水戸市水府町864－4）

○プログラム内容
- ●部下理解のための自己理解（EQアセスメント）
- ●タイプ別アプローチと認める言葉
- ●部下育成のためのコーチングスキル（目標設定）
- ●PDCAを動かす 聴く、訊くレッスン
- ●部下に伝える力（印象形成、表現力、文章構成）
- ●ストレスと職場環境を考える
- ●EQアセスメントで自己肯定感、自己効力感を理解

☑ 期待される効果
- ☑ 部下の理解を深め、個々へのアプローチ方法を習得する
- ☑ 部下のゴール設定を明確化し部下に伴走できるスキルを習得する
- ☑ セルフコーチングができる
- ☑ ロールモデルになるリーダーとしての意識、印象、伝える力を学ぶ
- ☑ 職場環境の現状から改善策を考え現場の環境改善に繋げる
- ☑ EQアセスメントから考えられる部下の傾向を理解する

申し込みにあたっての注意事項

※ 若手向け研修には入社1～5年目程度の方が1社2名までお申込みいただけます。3名以上のお申込みは無効となります。
※ 当研修では研修成果を最大限に高めるために参加される若手社員の方の上司向け研修も併せてご用意しております。必ず参加される若手社員の方と同じ部署で、直属の上司の方がお申込みください。異なる部署や教育担当者の方の参加はご遠慮ください。
※ 若手向け研修に2名参加し、それぞれが別の部署に所属する場合は各部署の上司の方がお申し込みください。
※ 原則、若手向け研修は全6回、上司向け研修は全2回参加とします。
※ やむを得ずお申し込み後に参加者の変更が必要になった場合、全6回参加できる入社1～5年目程度の方に変更することは可能です。上司向け研修の場合も同様とします。
※ 受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。
※ 受講が決定した方には後日参加証をメールにてお送りいたします。
※ 定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。キャンセル待ちとなった企業様には後日メールにて詳細をご連絡いたします。

お申し込み方法

8月1日10時より申込受付を開始します。NPO法人雇用人材協会HPの申込フォームよりお申込みください。右記のアドレス・QRコードからもアクセスできます。

http://goo.gl/forms/S0MqjWQJDccvgCl32

●お問い合わせ●　NPO法人雇用人材協会　〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1-7-41　TEL.029-300-1738　FAX.029-300-1739　メール academy@koyou-jinzai.org