

## 講師プロフィール

第1回 水戸会場 9/2(水) 土浦会場 9/17(木)

講師 伊藤 康夫 氏  
米国CCE認定GCDF-Japan  
キャリアカウンセラー



16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」に、をテーマにかけ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

第2回 水戸会場 10/15(木) 土浦会場 10/8(木)

講師 川村 貴子 氏  
米国CCE認定GCDF-Japan  
キャリアカウンセラー



キャリアカウンセラーとして、リクルートエージェント・リクルートなどで経験を積み、現在は株式会社アドバンスワーク・NPO法人雇用人材協会を中心に、金融機関や民間企業の女性職向け研修を実施。国の人事院や宮内庁職員向けの研修等も務めている。

第3回 水戸会場 11/5(木) 土浦会場 11/19(木)

講師 田寺 尚子 氏  
株式会社ヒューマン・ブレンディ  
米国CCE認定GCDF-Japan キャリアコンサルタント



大手百貨店や総合病院の覆面調査員、キャリア面談は年間約200名。新入社員研修、メンタルヘルスマネジメント研修、部下育成タイプ別コーチング、ロールプレイング研修など実績多数。組織力・人間力を高め、プロとしてのスキルを生かすため、それを下支える基本スキルを大事に行動変容の伴走者として活動中。

第4回 水戸会場 12/2(水) 土浦会場 12/18(金)

講師 佐々本 良二 氏  
株式会社ササモライフアシスト代表取締役  
日本カウンセリング学会認定カウンセラー  
キャリアコンサルタント



大学卒業後、民間企業で人事や総務など歴任、関係会社の経営にも携わる。2007年から社員と会社を元気にする“企業まるごとカウンセリング”(株)ササモライフアシストを設立。現在も数社の顧問先社員との定期的なカウンセリングを行い、働く人の心のケアとストレスチェックや組織行動診断を行い、働き方改革を会社と一緒に取り組んでいる。

## お申し込み方法

いずれかの会場の専用申込フォームよりお申し込みください。

### 水戸会場



会場 中央ビル  
水戸市泉町2-3-2

開催日	第1回	第2回	第3回	第4回
	9/2(水)	10/15(木)	11/5(木)	12/2(水)

時間 9:30~16:30 参加費 無料

### 土浦会場



会場 土浦市亀城プラザ  
土浦市中央2-16-4

開催日	第1回	第2回	第3回	第4回
	9/17(木)	10/8(木)	11/19(木)	12/18(金)

時間 9:30~16:30 参加費 無料

※申込みフォームはNPO法人雇用人材協会ホームページからもアクセスできます。 ※水戸会場と土浦会場で申込みフォームが違います。ご注意ください。  
※両会場のプログラム内容は同じです。いずれかの会場にお申し込みください。 ※原則同じ社員が全4回、同一の会場での参加。会場を変更しての参加は不可。  
※1社あたりの申込人数に制限はありません。

受付開始 7/20(月)10:00より 締め切り 8/21(金)17:00 定員 各会場20名 参加費 無料

対象 茨城県内の企業で働く入社1~3年目の若手社員  
※中途入社の方でも社会人経験が1年未満でしたら参加可能

※先着順の受付となります。 ※定員になり次第締め切ります。 ※お申込みいただいた方には、参加証をお送りいたします。  
※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなりますのでご了承ください。

# 時代の変化に対応できる 力を身に着ける!

アカデミー  
人材育成

水戸・土浦  
2会場開催!

参加無料(要申込) 各会場20名

【対象】茨城県内の企業で働く入社1~3年目の若手社員 ※中途入社の方でも社会人経験が1年未満でしたら参加可能

## 教育不足を補い、変化に柔軟に対応できる人材に育てる!

新入社員の教育や若手社員の定着に課題がある中、新型コロナウイルスの影響で、在宅勤務や休業、業績悪化などによって、社員教育が満足にできない状況にあります。同期や同僚とのコミュニケーションの機会が減り関係構築が弱くなっていることや、メインの業務が縮小したことから、仕事への動機づけ・モチベーションの維持にも課題が見えてきました。平時に戻りつつあるも、社員教育の遅れは否めません。また、コロナ禍により、一層、自分がすべきことを自ら考え行動し、柔軟に変化に対応できる人材が求められるようになりました。そこで、新入・若手社員の離職を防ぎ、社員教育の遅れをとり戻すだけでなく、当事者意識を持って行動を起こす自立人材を目指した研修プログラムを用意しました。

■お申し込み方法

7/20(月)10:00  
より受付開始  
裏面QRコードの入力フォームにて  
お申し込みください  
8/21(金)※切  
※定員になり次第※切となります

企画・運営

EHC 雇用人材協会

いばらき就職支援センター 1F  
NPO法人雇用人材協会(水戸市三の丸1-7-41)

研修講座の日程・詳細は中面にて

お問い合わせ 電話もしくはメールにて [受付時間] 平日/9:00~18:00

Tel: 029-300-1738 Mail: jimukyoku@koyou-jinzai.org

メールの受信設定をされている方は、上記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します。

# 人財育成アカデミー

## 2020 プログラム一覧

自立型  
人材育成研修  
プログラム

○研修は、座学だけでなく、演習・ディスカッションなど体験を通して主体的に学び、学習の定着率を高めていきます。  
○4回を通して学ぶことでより効果が高まるよう設計していますので、原則すべての回に参加いただきます。  
※プログラム内容は予告なく変更する場合があります。

**第1回** 水戸会場 9/2(水) 土浦会場 9/17(木) 時間 9:30~16:30

### テーマ 脳科学に基づくモチベーションアップのコツ ～急激な変化でもぶれない動機づけ～

急激な変化や危機的状況の時ほど、トップダウンだけでなく、当事者意識を持ってすべきことを自ら考え行動する意識が求められます。また、業務の指示があっても、その意味や目的がいつも伝えられるとは限りません。大事なことは、その仕事に自ら意味付けをしてモチベート(内発的動機付け)していくことです。研修は、脳科学に基づき、成果や行動に影響を及ぼす物事の捉え方や感情の仕組みを理解し、主体的に仕事に取り組む自立型人材を目指します。



講師 伊藤 康夫 氏

米国CCE認定GCDF-Japan  
キャリアカウンセラー

16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」に、をテーマにかかげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

#### 学習内容

- 仕事の目的、作業と仕事の違いを考える
- モチベーションとは何か？  
内発的・外発的動機付けを上手に使う
- 現状維持メカニズムから抜け出す  
行動力のつけ方
- ネガティブな感情を取り除く方法
- 心配事が出てきた時の対処法
- 結果を出す為の10の心理法則

#### 効果

- 主体的に行動する姿勢が身に付く
- 仕事の意味や目的を理解して取り組み、  
自ら仕事への動機づけができるようになる
- 心のブレーキのメカニズムを理解できる
- 成長スパイラルへ転換し結果を出しやすくなる
- 内面(感情・精神)のコントロールができ、  
仕事のムラがなくなり成果が出やすくなる
- ストレス共生力が高まる

**第2回** 水戸会場 10/15(木) 土浦会場 10/8(木) 時間 9:30~16:30

### テーマ 仕事の成果が高まるコミュニケーション ～新型コロナウイルス以降の社会をしなやかに生きる～

早期離職の要因の8割が人間関係、つまり社内のコミュニケーションが影響しています。新型コロナウイルスの影響で社会が大きく変化している今、仕事を円滑に進めていくための適切な人間関係はさらに重要となります。

研修では、自分自身のコミュニケーションの癖を理解し、他者への理解を深めることで良好な関係構築ができるコミュニケーションを育みます。また、アセスメントを効果的に活用し、客観的に心の変化を把握することで、変化適応力を高めます。



講師 川村 貴子 氏

米国CCE認定GCDF-Japan  
キャリアカウンセラー

キャリアカウンセラーとして、リクルートエージェント・リクルートなどで経験を積み、現在は株式会社アドバンスワーク・NPO法人雇用人材協会を中心に、金融機関や民間企業の女性職金向け研修を実施。国の人事院や宮内庁職員向けの研修等も務めている。

#### 学習内容

- ミスコミュニケーションをなくす3つのきく
- 相手を思いやりつつ自分を表現する  
アサーション
- 的確な報告・連絡・相談
- エニアグラム  
～タイプ別コミュニケーション～
- 変化適応診断  
～心のプロセス～

#### 効果

- 意思疎通を図るための聴き方が身につく
- 仕事を円滑に進めるための的確な報連相が身につく
- 言い過ぎたり、我慢しすぎることなく  
自己表現を体得する
- 相手のタイプに合わせた  
コミュニケーションがとれる
- 様々な変化に客観的に向き合い、  
乗り越えていく力を高める

**第3回** 水戸会場 11/5(木) 土浦会場 11/19(木) 時間 9:30~16:30

### テーマ ワンランク上の社会人を目指す 新時代のビジネスマナーとスキル

社会人の必須スキルのビジネスマナーは、文章化されていないことや知らないことも多々あります。自己流や会社独特の方法などもあり、必ずしもそれが正しいとも限りません。ビジネスマナーは、お客様や社外の人との関係を良好にする「顧客志向」のマナーだけでなく、社会規範を守るモラルや責任感も求められます。研修では、ビジネスマナーの再確認をし、信頼関係構築のための印象形成や行動規範など、新時代のビジネスマナーを身に付けていきます。



講師 田寺 尚子 氏

株式会社 ヒューマン・ブレンディ  
米国CCE認定GCDF-Japan  
キャリアコンサルタント

大手百貨店や総合病院の覆面調査員、キャリア面談は年間約200名。新入社員研修、メンタルヘルスマネジメント研修、部下育成タイプ別コーチング、ロールプレイング研修など実績多数。組織力・人間力を高め、プロとしてのスキルを生かすため、それを下支えする基本スキルを大事に行動変容の伴走者として活動中。

#### 学習内容

- ビジネスマナーが必要な理由
- エチケット、マナー、ルール、モラルの違い
- 他者との信頼関係を構築する印象形成
- 本当に合ってる？  
来客、訪問、電話、メールのマナー再確認
- 気をつけておきたい  
SNSやオンラインツールの使い方

#### 効果

- ビジネスマナーの必要性を理解して  
実践できる
- 状況に合わせた正しい社会規範が身に付く
- 他者と良好な関係を築くことができる
- 社外の人と失礼のなく関わることができる
- 正しいSNS・オンラインツールの  
使い方が見につく

**第4回** 水戸会場 12/2(水) 土浦会場 12/18(金) 時間 9:30~16:30

### テーマ メンタルタフネス ～折れない心を作るための自己理解と気づき～

メンタルヘルスでは、不調になる前の一次対策が重要です。そのポイントは、「折れない心」をつくる“メンタルタフネス”になることです。研修では、「自分のことを知る・気づく」ことを中心に自己理解を徹底的に学びます。自分の心の状態をコントロールし、相手を認め相手を受け入れ、より良い人間関係を作り上げていくことを目指します。また、「何をすべきなのか」が明確になり、自己肯定感のある自律した人生を歩むことに繋がります。



講師 佐々本 良二 氏

株式会社ササモライフアシスト代表取締役  
日本カウンセリング学会認定カウンセラー  
キャリアコンサルタント

大学卒業後、民間企業で人事や総務など歴任、関係会社の経営にも携わる。2007年から社員と会社を元気にする“企業まるごとカウンセリング”(株)ササモライフアシストを設立。現在も数社の顧問先社員との定期的なカウンセリングを行い、働く人の心のケアとストレスチェックや組織行動診断を行い、働き方改革を会社と一緒に取り組んでいる。

#### 学習内容

- ストレスについて
- ジョハリの窓とエゴグラム
- 自我状態分析
- 人生の立場と人生脚本
- メンタルタフネスになる
- 課題設定

#### 効果

- ストレスとは何か、ストレスの流れを理解する
- 自分について様々な角度から眺めてみる
- 今機能している自分の自我状態に気づく
- 無意識にとっている人生の生き方・  
立場に気づく
- 自分を許し、自己肯定感を強める
- 折れない心を作るために