

就職力レッジ(土浦会場)開講

仕事・自分・可能性… 6日間のセミナーで

発見! ⇒ 自信、就活力。

平成27年
日時 11/19木・20金・26木・27金
12/3木・4金 各日 9:30~16:30

発見

- 自己分析で働く目的・自分の強み、弱みを理解する。
- 将来の夢や目標を見つける。

自信

- コミュニケーション能力を高めたい。
- 対人関係に自信が持てるようになりたい。
- 働くことへの不安をなくしたい。

就活力

- 正社員を目指す。
- 働くためのスキルが身に付く。
- 結婚・子育てなど将来を見据えた就活をしたい。



平成27年度 厚生労働省委託「若年者地域連携事業」

就職力レッジ受講者募集中!

対象

15歳～概ね40代前半の求職者で
全日程(6日間)参加できる方

※6日目のみの参加も可

受講料

無料

※昼食をご持参ください。

※筆記用具をご持参ください。

先着20名

会場

土浦市亀城プラザ 土浦市中央2-16-4

※セミナー終了後、希望者には「求職活動証明」を発行いたします。

脱フリーター 脱無職を
目指すあなたを支援します!

とくにこんな方にオススメ

- ・就職先が決まらずに学校卒業を迎えた方
- ・非正規での仕事が長く、そろそろ正規雇用を目指したい方
- ・やりたい仕事・向いている仕事が分からない方
- ・相談相手が近くにおらず、一人で悩みを抱えている方



まずはお気軽にお問い合わせください! お問い合わせ・お申し込みは電話またはメールにて

tel: 029-300-1738

(受付時間) 平日 / 9:00~18:00

mail: s-college@koyou-jinzai.org

●氏名・電話番号を明記の上送信してください。

●メールの受信設定をされている方は s-college@koyou-jinzai.org からのメールが届くよう受信設定の変更をお願いします。



携帯からも
申し込み可能

企画・運営



雇用△材協会

いばらき就職・生活総合支援センター 1F
NPO法人雇用人材協会事務局(水戸市三の丸1-7-41)

就職はしたいけど
何をしたらいいのか
分からぬ

今はアルバイトだけど
そろそろ正社員を目指したい

人のコミュニケーションが
苦手…そんな自分を変えたい!

自分がやりたい仕事
自分に合う仕事が
分からぬ

自分は他人からどんな風に
見られているのか客観的に
見てもらいたい



就職力レッジの内容

※内容を変更する場合がございます

カリキュラム(受講内容)

自己分析・対人交流ワーク

1日目

自分の考えを知り、他の人の考え方を知る。心の扉をちょっと開いて自分の気持ち（本音）を確かめています。本当にやりたいことを見つける手がかりにします。



16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000人の職業相談、職業支援、人生相談を実施。「Life（人生）」と「Work（仕事）」を「Happiness」にをテーマに、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

講師 伊藤 康夫 氏 米国CCE認定GCFD-Japanキャリアカウンセラー

コミュニケーショントレーニング

2日目

周囲の意見を聞き、受け入れるスキルを身につけています。自分の意外な力を知って、自信につながるヒントになるかも。

就職力レッジ修了者の声

対人面で本当に自信が持てませんでしたが、以前よりも成長している自分が居ました！ 28才（女性）

なんとなくの気持ちで参加したが、「自分がどうありたいか」という大事な事に気がついた。自分を知ることが出来てよかったです！ 27才（女性）

申込みはしたもの、講義を受けることで何かが変わるのが、また自分の気持ちを変えてくれる何かと出会えるのか、受講前は不安でいっぱいでした。この就職力レッジで教えて頂いたことは就職のみならず、これから的人生において有用なものばかりでした。 26才（男性）

受講前は就職することに自信がなく、働くことにも前向きになれませんでしたが、このセミナーで自分を見つめ直すきっかけをもらえたと思います。 26才（女性）

就職活動では何をすればよいか、また面接で落ちる理由がわからなかつたが、話す内容より「どのように」伝えるかが重要だという事が分かった。 25才（男性）

どういう企業を選べばいいのか分からず不安でしたが周りの参加者の考え方も分かり、少し不安が軽減され、本当に良かったです。場慣れもできました。 39才（女性）

正規の社員で働いた事がなく履歴書の書き方や面接の方法が分からなかつたが、履歴書の正しい書き方や面接の作法が学べ、自分に自信が持てた。 31才（男性）

受講前は座学中心だと思い、何をやるのだろうと不安がありました。実際は、仲間とコミュニケーションを取る事が多かったです。皆の前で発表したり、グループディスカッションをしたり、緊張することもありましたが、今後、面接や仕事をする上で、とても勉強になりました。 32才（男性）

業界・職種研究ワーク

3日目

仕事を探すためのキーワードを理解し、あなたを待っている仕事を見つけよう！第一歩へのルートを明らかにしていきます。

ビジネスマナー・プレゼンテーションワーク

4日目

信頼される話し方・動作、好感度の高まる表現方法やふるまい方を学びます。自己表現力を高め、伝える力を身につけます。

応募書類・ライフプラン

5日目

履歴書・職務経歴書のポイントを押さえていきます。応募書類送付に必要な、添え状・封筒の書き方もマスターします。ファイナンシャルプランナーによるライフプランの特別講座も開催。

面接対策セミナー

※6日目のみの参加も可

- 結果を出す為の面接の極意～面接官の心を動かす伝え方とは？
- 想定質問の準備と、想定外質問への対応方法
- 面接官はなぜその質問をするのか？
- 入退室の極意～面接における第一印象とは？
- 結果を出す為の効果的な面接練習を行います

「面接官の質問の
意図と狙いマニュアル
プレゼント！」

6日目

アフターフォロー

セミナー修了後、希望者には「求職活動証明」を発行します。また講師との個別相談を行い、一人ひとりの状況に合わせた支援を行います。すぐに結果が出なくても、あなたが望む就職ができるように徹底的にサポートします！

受講後