

就職はしたいけど  
何をしたらいいのかわからない

今はアルバイトだけど  
そろそろ正社員を目指したい

人とのコミュニケーションが  
苦手...そんな自分を変えたい!

自分がやりたい仕事  
自分に合う仕事かわからない

自分は他人からどんな風に見られているのか客観的に見てもらいたい



## 就職カレッジの内容

※内容を変更する場合がございます

### カリキュラム(受講内容)

1日目

#### 自己分析・対人交流ワーク

自分の考えを知り、他の人の考えを知る。心の扉をちょっと開いて自分の気持ち(本音)を確かめていきます。本当にやりたいことを見つける手がかりにします。

2日目

#### コミュニケーショントレーニング

周囲の意見を聞き、受け入れるスキルを身につけていきます。自分の意外な力を知って、自信につながるヒントになるかも。

3日目

#### 業界・職種研究ワーク

仕事を探すためのキーワードを理解し、あなたを待っている仕事を見つけよう! 第一歩へのルートを明らかにしていきます。

4日目

#### ビジネスマナー・プレゼンテーションワーク

信頼される話し方・動作、好感度の高まる表現方法やふるまい方を学びます。自己表現力を高め、伝える力を身につけます。

5日目

#### 応募書類・ライフプラン

履歴書・職務経歴書のポイントを押さえていきます。応募書類送付に必要な、添え状・封筒の書き方もマスターします。ファイナンシャルプランナーによるライフプランの特別講座も開催。

6日目

#### 面接対策セミナー ※6日目みの参加も可

- ・結果を出す為の面接の極意 ~面接官の心を動かす伝え方とは?
- ・想定質問の準備と、想定外質問への対応方法
- ・面接官はなぜその質問をするのか?
- ・入退室の極意 ~面接における第一印象とは? ※結果を出す為の効果的な面接練習を行います

「面接官の質問の  
意図と狙いマニュアル」  
プレゼント!



講師 伊藤 康夫 氏 米国CCE認定GCDF-Japan  
キャリアカウンセラー

16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000人の職業相談、職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」にテーマに、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

### 就職カレッジ修了者の声

対人面で本当に自信が持てませんでした。以前よりも成長している自分が居ました! 28才(女性)

なんとなくの気持ちで参加したが、「自分がどうありたいか」という大事な事に気がついた。自分を知ることが出来てよかった! 27才(女性)

申込みはしたものの、講義を受けることで何かが変わるのか、また自分の気持ちを変えてくれる何かと出えるのか、受講前は不安でいっぱいでした。この就職カレッジで教えて頂いたことは就職のみならず、これからの人生において有用なものばかりでした。 26才(男性)

受講前は就職することに自信がなく、働くことにも前向きになれませんでした。このセミナーで自分を見つめ直すきっかけをもらえたと思います。 26才(女性)

就職活動では何をすればよいか、また面接で落ちる理由がわからなかったが、話す内容より「どのように」伝えるかが重要だという事が分かった。 25才(男性)

どうい企業を選べばいいのかわからず不安でしたが周りの参加者の考えも分かり、少し不安が軽減され、本当に良かったです。場慣れもできました。 39才(女性)

正規の社員で働いた事がなく履歴書の書き方や面接の方法がわからなかったが、履歴書の正しい書き方や面接の作法が学べ、自分に自信が持てた。 31才(男性)

受講前は座学中心だと思い、何をやるのだろうと不安がありました。実際は、仲間とコミュニケーションを取る事が多かった。皆の前で発表したり、グループディスカッションをしたり、緊張することもあったが、今後、面接や仕事をやる上で、とても勉強になりました。 32才(男性)

受講後

### アフターフォロー

セミナー修了後、希望者には「求職活動証明」を発行します。また講師との個別相談を行い、一人ひとりの状況に合わせた支援を行います。すぐに結果が出なくても、あなたが望む就職ができるように徹底的にサポートします!