

# ステップアップセミナー & 交流会



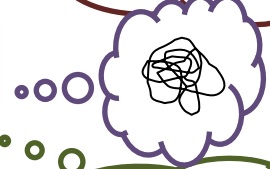
## BEFORE (セミナー受講前)



コミュニケーション  
に不安がある...

就職活動の  
モチベーションが上がらない...

就職したものの、  
職場の人間関係が  
上手くいか心配。



人と話すのが苦手...

## AFTER (セミナー受講後)



人と一緒にいるのが  
楽しくなる！  
疲れない！

就職活動の  
やる気が出る！

どやっ

苦手意識が少なくなる。

**やる気  
UP!**

自分に自信がつく！  
セルフイメージが向上する！

## WHY??

### STEP①

人の心のメカニズム  
を理解して  
自分の行動・考え方・  
感じ方のパターンに気づく



### STEP②

それが  
人にどのような  
影響を  
与えているのか  
振り返る



### STEP③

人間を理解して、  
自分の新たな可能性  
を発見する



### STEP④

人間関係や  
人との  
コミュニケーションが  
よりスムーズになる



詳しくは裏面を読んでね！

**日時 2012年3月24日(土) 10:00~16:00**

**会場 ジョブカフェいばらき3F 会議室**

企画・運営  
問い合わせ

**NPO法人雇用人材協会**  
事務局(水戸市三の丸1-7-41)  
電話:029-300-1738(月~金 9:00~18:00)  
FAX:029-300-1739



**就職カレッジ  
ステップアップセミナー&交流会**

**コミュニケーションスキルを学び、  
ポジティブシンキングになろう！**



**日時 2012年3月24日(土) 10:00~16:00**

**会場** ジョブカフェいばらき3F 会議室  
駐車場は三の丸庁舎(無料)をご利用ください。  
三の丸庁舎駐車場をご利用の方のみ、無料駐車券をお渡しいたします。

**昼食** 事務局がお弁当とお茶を手配。昼食の時間も交流を兼ねています。  
**持ち物** 筆記用具、昼食代600円(お弁当+お茶)

**■プログラム■**

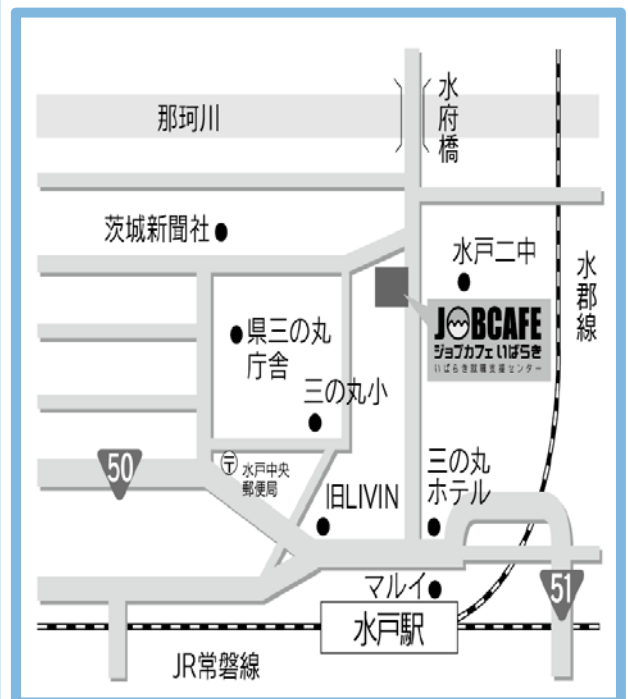
- ・対人交流
- ・コミュニケーショントレーニング
- ・ポジティブシンキング
- ・セルフコントロール

**■本セミナーで期待される効果■**

- ・初対面のお客様、知らない人と話すときも緊張が少なくなる。
- ・会議やプレゼンなど、大勢の前で話してもあがらなくなる。
- ・人と一緒にいるのが楽しくなり、疲れなくなる。
- ・人の長所や良い所が、自然と見えるようになる。
- ・人に対する好き嫌いや、苦手意識が少なくなる。
- ・人との連帯感を持てるようになる。
- ・自分に対する「自信やセルフイメージ」が向上する。

※体感、効果に個人差はあります。

**会場案内**



**お申し込みはコチラ↓ (事前にお申し込みください。参加のご案内を送付します。)**

**NPO法人 雇用人材協会**

**電話:029-300-1738(月~金 9:00~18:00)**

**メール:s-college@koyou-jinzai.org**



QRコードからも  
お申込み可能！  
お名前と電話番号を  
メールで送信！  
こちらからご連絡致します。

**皆様のご参加、お待ちしております！**

**EMC 雇用人材協会**