

学校では教えてくれない働き方を学ぶ

人財育成アカデミー

2024

自立型人材育成 研修プログラム

AI時代のスキルアップ

第1回 第2回

講師 伊藤 康夫 氏
米国CCE認定GCDF-Japan
キャリアカウンセラー



16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」に、をテーマにかけ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

第3回

講師 車田 厚子 氏
国家資格キャリアコンサルタント
ビジネスマナーインストラクター認定資格



アパレル・金融・広告・人材派遣会社で販売・営業職を経験。子育てしながらの再就職に苦労したことが契機となり、2010年よりキャリアコンサルタントとして活動を開始。現在は、教育機関や企業において就職活動支援を主体とするキャリアカウンセリングや企業研修を行っている。

講師

プ回ファイナル

第4回

講師 川村 貴子 氏
国家資格キャリアコンサルタント
2級キャリアコンサルティング技能士
産業カウンセラー



キャリアカウンセラーとして20年、リクルートエージェントやリクルート、日経BP、きんざいなどで大手メーカー・金融機関など数多くの民間企業で研修講師を務める。また、公務員(人事院・宮内庁・県庁等)や教育機関(高校・大学等)からの依頼も多く、受講生の人生にフォーカスしたセミナーを心がけている。

第5回

講師 田寺 尚子 氏
株式会社 ヒューマン・ブレンディ
国家資格キャリアコンサルタント・PHP認定コーチ



大手百貨店や総合病院の覆面調査員、キャリア面談は年間約200名。新入社員研修、メンタルヘルスマネジメント研修、部下育成タイプ別コーチング、ロールプレイング研修など実績多数。組織力・人間力を高め、プロとしてのスキルを生かすため、それを下支えする基本スキルを大事に、行動変容の伴走者として活動中。

「ChatGPT」を始めとするAIシステム市場規模は急成長を続け、日本でも導入する企業が増加しています。時代の変化があっても、これまで同様に意欲やコミュニケーションといった基本的な資質が重要になると考えられますが、変化する時代に対応しきれない中小零細企業の離職率の悪化と深刻な人手不足が課題となっています。その原因の多くは、入社後のギャップや対人関係からくるストレスの対処法が身に付いていないことです。多様化する時代に、崩れることのない土台作りを若手社員のうちに行い、定着に繋げていくため人財育成アカデミーを企画しましたので、社員育成の機会にぜひご利用ください。

要申込

参加費
無料

各会場
定員30名

対象

入社1～3年目の若手社員

※新卒入社した社員対象。中途社員でも新卒3年以内であれば参加可。
※30代以降、先輩上司社員、人事や経営者の参加は不可。

申し込み
受付期間

5/27(月)～6/28(金)17:00

※定員を超えた場合は企業単位で抽選。※1社4名まで申込可。
※受講の可否は、7/2(火)以降にメールにて通知します。

水戸

2会場開催!

土浦

研修講座の日程・詳細は裏面にて

お問い合わせ

電話もしくはメールにて [受付時間] 平日/9:15～18:00

Tel: 029-300-1738 Mail: academy@koyou-jinzai.org

メールの受信設定をされている方は、上記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します。

企画・運営

EHIC 雇用人材協会

NPO法人雇用人材協会(水戸市三の丸1-7-41)

自立型人材育成 研修プログラム

- 研修は、座学だけでなく、演習を通して主体的に学び、学習の定着と実践につなげていきます。
 - 5回を通して学ぶことで、より効果が高まるよう設計していますので、原則すべての回に参加いただけます。
- ※プログラム内容は予告なく変更する場合があります。

第1回

自信と成果につながる 成長マインド醸成・社外同期形成

講師 伊藤 康夫 氏 米国CCE認定GCDF・Japan キャリアカウンセラー

合同開催

水戸

土浦

水戸会場・土浦会場の参加者合同で開催します。

日時 8/6(火) 10:00～16:30

会場 アダストリアみとアリーナ会議室



長い社会人生活を送る上で、土台として獲得しておきたいことは、成長マインドです。「何のために学ぶのか?」「会社が期待している成長は何か?」「自分はどう成長したいか?」を明確にして、常に成長していく考え方や行動力を獲得していきます。また、研修を通して、相談・成長し合える「社外同期」を形成していきます。

研修内容

- 学生から社会人への意識変容
- 会社から期待される成長
- 成長のための目標設定と行動計画

効果

- 社会人に求められる意識と振る舞いが身につく
- 成長の目的が明確になる
- 課題設定と解決のための行動計画を立てる

第2回

モチベーションを高め 主体的行動を生むマインドセット

講師 伊藤 康夫 氏 米国CCE認定GCDF・Japan キャリアカウンセラー

土浦

日時 9/11(水) 10:00～16:30

会場 県南生涯学習センター 中講座室2

水戸

日時 9/19(木) 10:00～16:30

会場 アダストリアみとアリーナ会議室



VUCAの時代は、これまで以上に当事者意識を持ち、一人ひとりが、“なぜ働くのか”の意識や、仕事へのモチベーションを高め主体的に行動することが求められます。研修では、脳科学に基づき、成果や行動に影響を及ぼす物事の捉え方や感情の仕組みの理解、主体的行動のためのマインドセット、課題解決のセルフマネジメントを学びます。

研修内容

- 能力を最大限に発揮する「脳の3つの基本原則」
- 内発的・外発的動機付けの使い分け
- 結果を出すための10の心理法則

効果

- 主体的に行動する姿勢が身につく
- 自ら仕事への動機づけができるようになる
- 内面(感情・精神)をコントロールし、成果が出やすくなる

第3回

ワンランク上を目指す 新時代のビジネスマナー

講師 車田 厚子 氏 国家資格キャリアコンサルタント
ビジネスマナーインストラクター認定資格

土浦

日時 12/12(木) 10:00～16:30

会場 県南生涯学習センター 中講座室2

水戸

日時 12/24(火) 10:00～16:30

会場 アダストリアみとアリーナ会議室



ビジネスマナーは、対人関係構築に必要なスキルであるにもかかわらず文章化・マニュアル化されていないことも多いのが現状です。職場や取引先などで、即座にどう対応すれば良いかお悩みのことはありませんか。時代と共に日々変化をする中で、ワンランク上のビジネスパーソンを目指し、新時代のビジネスマナーを習得していきます。

研修内容

- マナーとビジネスマナーの違い・求められる背景
- 視覚・聴覚・言語による印象形成
- 接遇・メール・電話のビジネススキル

効果

- ビジネスマナーの必要性を理解して実践できる
- 他者との良好な信頼関係を築くことができる
- 接遇・メール・電話に不安なく対応できる

第4回

AI時代だからこそ人間らしい しなやかなコミュニケーション

講師 川村 貴子 氏 国家資格キャリアコンサルタント
2級キャリアコンサルティング技能士
産業カウンセラー

土浦

日時 1/10(金) 10:00～16:30

会場 県南生涯学習センター 中講座室2

水戸

日時 1/17(金) 10:00～16:30

会場 アダストリアみとアリーナ会議室



AIが多くの業務を自動化しより効率的にする一方で、人間独自の価値観を理解し、しなやかに対応することはAIには真似できません。こうした対人コミュニケーション能力は、職場での信頼関係の構築やチームワークの強化に不可欠です。様々なワークを通して、相手のことを思いやりつつ、ストレスフリーな自己表現を体得していきます。

研修内容

- 思い込みや認識のズレをなくす3つの“き”
- 多様なコミュニケーション手法と使い分け
- エニアグラム
～タイプ別コミュニケーションの理解～

効果

- 対人関係の苦手意識を解消する聴き方が身につく
- 意図を持ってコミュニケーションの使い分けができる
- 言い過ぎや我慢のし過ぎがない自己表現を体得する

第5回

不安に打ち克つメンタルタフネス

講師 田寺 尚子 氏 株式会社 ヒューマン・ブレイン
国家資格キャリアコンサルタント・PHP認定コーチ

土浦

日時 2/12(水) 10:00～16:30

会場 県南生涯学習センター 中講座室2

水戸

日時 2/13(木) 10:00～16:30

会場 アダストリアみとアリーナ会議室



「失敗から学ぶことは大事だが失敗したくない」という行動と意識のギャップや、先が分からない・想定外のことが起こること、「仕事上の人間関係がうまくいくか」「将来安定して働いていけるか」等の不安がストレスとなる傾向が強くなっています。自分の思考・捉え方のクセを把握し、メンタルタフネスを強化していきます。

研修内容

- 自分の感情・思考・行動パターンを知る
- ストレスの要因と対処法
- メンタルヘルスマネジメント

効果

- 自分の課題と対処法を把握できる
- ストレスの要因を知り対処法が身につく
- 相手や状況に合わせた対応力が身につく

お申込み方法

下記申込みフォームもしくは、雇用人材協会ホームページからお申込みください。
勤務地や居住地をふまえ、同一企業でも参加者ごとに都合の良い会場にお申込みいただけます。

第1回

8/6(火)

合同開催

水戸

土浦

アダストリアみとアリーナ 会議室

水戸市緑町2-3-10

土浦会場

県南生涯学習センター 中講座室2
土浦市大和町9-1 ウララビル6階



こちらよりお申し込みください ▶

水戸会場

アダストリアみとアリーナ 会議室
水戸市緑町 2-3-10



こちらよりお申し込みください ▶

開催日時

第2回 9/11(水)

第3回 12/12(木)

第4回 1/10(金)

第5回 2/12(水)

開催日時

第2回 9/19(木)

第3回 12/24(火)

第4回 1/17(金)

第5回 2/13(木)

★第1回は合同で、会場はアダストリアみとアリーナ会議室にて開催。

※継続的に複数回参加することで、研修効果が高まることを目的とするため、同じ社員が全日程に参加をお願いします。

※申込みは受講者個人ではなく、企業の担当者様ととりまとめてお申込み下さい。

※両会場のプログラム内容は同じです。いずれかの会場にお申込みください。

※水戸会場と土浦会場で申込フォームが異なりますのでご注意ください。

※交通費(駐車料含む)は各社ご負担ください。