

学校では教えてくれない働き方を学ぶ

人財育成アカデミー

自立型人材育成

「人材定着×成長支援」新時代の若手研修プログラム

第1・2回
第6回

講師 伊藤 康夫 氏

国家資格キャリアコンサルタント
心理カウンセラー

2007年に心理カウンセラーとして独立。学びに「笑いと感動とパフォーマンス」という味付けした独自のプレゼン手法がうけ口コミだけで全国に広がり、現在は、人間性中心心理学・NLP・EQ・コーチングをベースにした独自メソッドで年間200日の企業研修を行う。2018年2月に一般社団法人日本ハピラボ協会を水戸市に設立し代表理事に就任。

第3回

講師 川村 貴子 氏

国家資格キャリアコンサルタント
2級キャリアコンサルティング技能士
産業カウンセラー

キャリアカウンセラーとして20年、リクルートエージェントやリクルート、日経BP、きんざいなどで大手メーカー・金融機関など数多くの民間企業で研修講師を務める。また、公務員（人事院・宮内庁・県庁等）や教育機関（高校・大学等）からの依頼も多く、受講生の人生にフォーカスしたセミナーを心がけている。

第4回

講師 車田 厚子 氏

国家資格キャリアコンサルタント
ビジネスマナーインストラクター認定資格

アパレル・金融・広告・人材派遣会社で販売・営業職を経験。子育てしながらの再就職に苦労したことが契機となり、2010年よりキャリアコンサルタントとして活動を開始。現在は、教育機関や企業において就職活動支援を主体とするキャリアカウンセリングや企業研修を行っている。

第5回

講師 田寺 尚子 氏

株式会社 ヒューマン・ブレンディ
国家資格キャリアコンサルタント/PHP認定コーチ

キャリア面談は年間約200名。新入社員研修、メンタルヘルスマネジメント研修、部下育成タイプ別コーチング、ロールプレイング研修など実績多数。大手百貨店や総合病院の覆面調査員経験や大学院における感情の研究など、人と人との関わり合いから生まれる行動変化のレポートも蓄積。組織力・人間力を高め、プロとしてのスキルを生かすため、それを下支えする基本スキルを大事に、行動変容の伴走者として活動中。

少人数採用・高離職率といった課題に直面する地元中小企業にこそ求められる、新入社員向け研修プログラムです。人材が定着しにくい要因を「職場内での孤立」「キャリアへの不安」「社会人基礎スキルの不足」と捉え、他社の同期世代とともに学び合える半年間の育成の場を提供します。グループワークやアセスメント、ロールプレイングなどを通じて、主体性・論理的思考力・伝達力を実践的に習得。職場で自立的に活躍できる“戦力”としての成長を支援します。多様化が進む時代において、揺るがない土台を若手のうちに築くことで、定着率の向上にもつながる——そんな想いから「人財育成アカデミー」を企画しました。社員育成の一助として、ぜひご活用ください。

要申込

参加費無料

各会場
定員30名

対象

入社1～3年目の
20代若手社員

※30代以降、先輩上司社員、人事や経営者の参加は不可。

申し込み
受付期間

5/1(木)～6/13(金)17:00

※定員を超えた場合は企業単位で抽選。※1社4名まで申込可。
※受講の可否は、6/20(金)以降にメールにて通知します。水戸
2会場開催!
土浦

企画・運営



雇用人材協会

NPO法人雇用人材協会（水戸市三の丸1-7-41）

研修講座の日程・詳細は裏面に

お問い合わせ

電話もしくはメールにて [受付時間] 平日 9:15～17:50

Tel: 029-300-1738 Mail: academy@koyou-jinzai.org

メールの受信設定をされている方は、上記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します。

自立型人材育成 研修プログラム

○研修は、座学だけでなく、演習を通して主体的に学び、学習の定着と実践につなげていきます。
○6回を通して学ぶことで、より効果が高まるよう設計していますので、原則すべての回にご参加ください。

※プログラム内容は予告なく変更する場合があります。

第1回 自信と成果につながる 成長マインド醸成・社外同期形成

講師 伊藤 康夫 氏 国家資格キャリアコンサルタント/心理カウンセラー

合同開催 水戸 土浦 水戸会場・土浦会場の参加者合同で開催します。

日時 **8/12(火) 10:00~16:30**

会場 **アダストリアみとアリーナ会議室**



長い社会人生活を送る上で、土台として獲得しておきたいことは、成長マインドです。「何のために学ぶのか?」「会社が期待している成長は何か?」「自分はどの成長したいのか?」を明確にして、常に成長していく考え方や行動力を獲得していきます。また、研修を通して、相談・成長し合える「社外同期」を形成していきます。

研修内容

- 学生から社会人への意識変容
- 会社から期待される成長
- 成長のための目標設定と行動計画

効果

- 社会人に求められる意識と振る舞いが身につく
- 成長の目的が明確になる
- 課題設定と解決のための行動計画を立てる

第2回 モチベーションを高め 主体的行動を生むマインドセット

講師 伊藤 康夫 氏 国家資格キャリアコンサルタント/心理カウンセラー

水戸 日時 **9/11(木) 10:00~16:30**
会場 アダストリアみとアリーナ会議室

土浦 日時 **9/18(木) 10:00~16:30**
会場 県南生涯学習センター 中講座室2



VUCAの時代は、これまで以上に当事者意識を持ち、一人ひとりが、「なぜ働くのか」の意識や、仕事へのモチベーションを高め主体的に行動することが求められます。研修では、脳科学に基づき、成果や行動に影響を及ぼす物事の捉え方や感情の仕組みの理解、主体的行動のためのマインドセット、課題解決のセルフマネジメントを学びます。

研修内容

- 能力を最大限に発揮する「脳の3つの基本原則」
- 内発的・外発的動機付けの使い分け
- 結果を出すための10の心理法則

効果

- 主体的に行動する姿勢が身につく
- 自ら仕事への動機づけができるようになる
- 内面(感情・精神)をコントロールし、成果が出やすくなる

第3回 職場の人間関係の『不安』を『信頼』に 変える!しなやかなコミュニケーション

講師 川村 貴子 氏 国家資格キャリアコンサルタント
2級キャリアコンサルティング技能士 産業カウンセラー

水戸 日時 **10/22(水) 10:00~16:30**
会場 アダストリアみとアリーナ会議室

土浦 日時 **10/29(水) 10:00~16:30**
会場 県南生涯学習センター 中講座室2



雇用形態や価値観の多様化、生成AIの台頭などビジネスを取り巻く環境が大きく変化する中、若手社員たちの仕事に求めることも様々です。若手社員たちの一番の不安は「職場の人間関係」。不安を取り除き、世代を超えた信頼関係を構築できれば、早い段階から仕事に集中しパフォーマンスを発揮することができます。ワークを通して、自分も相手も大切にコミュニケーションスキルを体得します。

研修内容

- 思い込みや認識のズレをなくす3つの「きく」
- 多様なコミュニケーション手法と使い分け
- エニアグラム〜タイプ別コミュニケーションの理解〜

効果

- 対人関係の苦手意識を解消する聴き方が身につく
- 図を持ってコミュニケーションの使い分けができる
- 言い過ぎや我慢のし過ぎがない自己表現を体得する

第4回 ワンランク上を目指す 新時代のビジネスマナー

講師 車田 厚子 氏 国家資格キャリアコンサルタント
ビジネスマナーインストラクター認定資格

水戸 日時 **12/10(水) 10:00~16:30**
会場 アダストリアみとアリーナ会議室

土浦 日時 **12/17(水) 10:00~16:30**
会場 県南生涯学習センター 中講座室2



ビジネスマナーは、対人関係構築に必要なスキルであるにもかかわらず文章化・マニュアル化されていないことも多いのが現状です。職場や取引先などの人間関係において、即座にどう対応すれば良いかお悩みのことはありませんか。時代と共に日々変化をする中で、ワンランク上のビジネスパーソンを目指し、新時代のビジネスマナーを習得していきます。

研修内容

- マナーとビジネスマナーの違いを求められる背景
- 視覚・聴覚・言語による印象形成
- 接遇・メール・電話のビジネススキル

効果

- ビジネスマナーの必要性を理解して実践できる
- 他者との良好な信頼関係を築くことができる
- 接遇・メール・電話に不安なく対応できる

第5回 不安に打ち克つメンタルタフネス

講師 田寺 尚子 氏 株式会社 ヒューマン・フレンジー
国家資格キャリアコンサルタント/PHP認定コーチ

水戸 日時 **1/14(水) 10:00~16:30**
会場 アダストリアみとアリーナ会議室

土浦 日時 **1/21(水) 10:00~16:30**
会場 県南生涯学習センター 中講座室2



「失敗から学ぶことは大事だが失敗したくない」という行動と意識のギャップや、先が分からない・想定外のことが起こること、「仕事上の人間関係がうまくいくか」「将来安定して働けていけるか」等の不安がストレスとなる傾向が強くなっています。自分の思考・捉え方のクセを把握し、メンタルタフネスを強化していきます。

研修内容

- 自分の感情・思考・行動パターンを知る
- ストレスの要因と対処法
- メンタルヘルスマネジメント

効果

- 自分の課題と対処法を把握できる
- ストレスの要因を知り対処法が身につく
- 相手や状況に合わせた対応力が身につく

第6回 相乗効果を生み出し成果を 上げるためのチームビルディング

講師 伊藤 康夫 氏 国家資格キャリアコンサルタント/心理カウンセラー

合同開催 水戸 土浦 水戸会場・土浦会場の参加者合同で開催します。

日時 **2/12(木) 10:00~16:30**
会場 **アダストリアみとアリーナ会議室**



ビジネスの変革期である現代において、多様な価値観の中で生み出される創造性が重要です。研修の締めくくりとして、共通の課題に対し、チーム目標をすり合わせながら1つの解を導く実践的なケースメソッド、チームビルディングを通じ、未来を切り開く実践力を体得していきます。

研修内容

- ロールプレイによる対人対応トレーニング
- 制限条件下での創造的チーム課題の実践
- 振り返りとフィードバックのセッション

効果

- 状況に応じた正解を主体的に探し、意見として提案する力がつく
- 限られた条件の中でチームとして成果を出す創造力と実行力が身につく
- 共通の目標に向けて協働するチームワークの大切さを体得できる

お申し込み方法

下記申込みフォームもしくは、雇用人材協会ホームページからお申込みください。
勤務地や居住地をふまえ、**同一企業でも参加者ごとに都合の良い会場にお申込み**いただけます。

★第1回 8/12(火) ★第6回 2/12(木) **合同開催** 水戸 土浦 **アダストリアみとアリーナ 会議室**
水戸市緑町2-3-10

水戸
会場

アダストリアみとアリーナ 会議室
水戸市緑町 2-3-10



こちらよりお申し込みください ▶

土浦
会場

県南生涯学習センター 中講座室2
土浦市大和町9-1 ウララビル6階



こちらよりお申し込みください ▶

開催
日時

第2回 9/11(木) 第3回 10/22(水) 第4回 12/10(水) 第5回 1/14(水)

開催
日時

第2回 9/18(木) 第3回 10/29(水) 第4回 12/17(水) 第5回 1/21(水)

★第1回・第6回は合同で、会場は**アダストリアみとアリーナ会議室**にて開催。

※継続的に複数回参加することで、研修効果が高まることを目的とするため、**同じ社員が全日程に参加**をお願いします。
※申込みは受講者個人ではなく、**参加者の指導・育成をご担当の方がとりまとめてお申込み**下さい。

※両会場の**プログラム内容は同じ**です。いずれかの会場にお申込みください。

※水戸会場と土浦会場で**申込フォームが異なります**のでご注意ください。

※交通費(駐車場含む)は各社でご負担ください。