

参加費
無料

定着率を上げる メンタルヘルス 未然対策とは

「心の病」防止へ向けて「ストレスチェック」を義務づけるという労働安全衛生法改正の動きもあり、社員のメンタルヘルスに関心が高まってきております。

県内企業の若手社員の定着に関するアンケート調査からは

メンタルが弱く、厳しさについていけない。

人間関係においてうまくいかないと体調不良に陥りやすい。

ストレス耐性がなく忍耐力も弱く、入社一年以内に辞めてしまう。

などの声も聞かれました。

今回のセミナーでは、職場におけるメンタルヘルス不全の仕組み、簡単なストレスチェック法の紹介、

メンタルヘルス問題の事例などを取り上げながら、企業として未然対策にどう取り組んでいったらよいのかを解説いたします。

11月18日 火 13:00~17:00 水戸会場

対象

県内企業の経営者、人事・教育担当者、
新人指導担当者など

11月21日 金 13:00~17:00 土浦会場

講師

NPO法人雇用人材協会賛助会員
人事労務コンサルタント
佐々本良二氏

詳しいセミナー内容、会場説明、お申込み方法については裏面をご覧ください。

NPO法人雇用人材協会 Tel.029-300-1738

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1-7-41 いばらき就職支援センター1F FAX:029-300-1739 E-Mail:jimukyoku@koyou-jinzai.org

セミナー 参加者の声

職場におけるメンタル不調の要因を詳しく説明していただいたので、今なぜ「未然対策」が必要なのか、その重要性がよく理解できた。

未然に防ぐことの重要性が分かった。起きてから治療や支援をすることの、費用も含め労力がすごくかかると知った。

未然対策が様々な効果につながることで、今後の方向性等も見えてきたことが参考になった。

現状を説明頂いた上で対策をお伝え頂いたので、イメージやすかったです。特に“未然防止”については全く頭になかったのが、大変参考になりました。

未然対策がこれからは必要であること、カウンセラーによる面談は全員を対象にした方がよいという点は大変参考になりました。



会場案内

水戸会場

11月18日 火

13:00~17:00

水戸合同庁舎
2F研修室

水戸市柵町1-3-1



土浦会場

11月21日 金

13:00~17:00

土浦合同庁舎
分庁舎3F研修室

土浦市真鍋5-17-26



講師 プロフィール

NPO法人雇用人材協会
賛助会員
人事労務コンサルタント

佐々本良二氏

1986年、早稲田大学政治経済学部卒業。日本板硝子株式会社に入社。2007年ササモライフアシスト設立、代表取締役。日本カウンセリング学会認定カウンセラー／日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー&キャリアカウンセラー／日本自律訓練学会正会員／健康・生きがい開発財団認定講師／日本リスクマネジメントプロフェッショナル協会シニアリスクコンサルタント／茅ヶ崎商工会議所ハイテクメイト湘南会員／神奈川県生涯学習審議会委員／神奈川県経営者協会人材活性化委員会委員&中小企業委員会委員／茨城県経営者協会会員／早稲田大学代議員&茅ヶ崎稲門会副幹事長／健康いきいき職場づくりフォーラム会員 など

お申込み方法

FAXの
場合



FAX: 029-300-1739

水戸会場(11/18)・土浦会場(11/21)いずれかに○をつけ、下記の必要事項を記入し、FAXをお送りください。

メールの
場合



E-Mail: jimukyoku@koyou-jinzai.org

下記必要事項を記載の上、左記のアドレス宛にメールでお申込みください。

参加会場	水戸会場(11/18)		土浦会場(11/21)		TEL	() -
貴社名					FAX	() -
					E-mail	
お申込者	フリガナ		フリガナ		所属	役職
	お名前		お名前		所属	役職
参加者	フリガナ		フリガナ		所属	役職
	お名前		お名前		所属	役職
住所	〒 - ※参加票を郵送させていただきます。					