

参加費  
無料

# 定着率を上げる メンタルヘルス 未然対策とは

「心の病」防止へ向けて「ストレスチェック」を義務づけるという労働安全衛生法改正の動きもあり、社員のメンタルヘルスに関心が高まってきております。県内企業の若手社員の定着に関するアンケート調査からは

メンタルが弱く、厳しさについていけない。

人間関係においてうまくいかないと体調不良に陥りやすい。

ストレス耐性がなく忍耐力も弱く、入社一年以内に辞めてしまう。

などの声も聞かれました。

今回のセミナーでは、職場におけるメンタルヘルス不全の仕組み、簡単なストレスチェック法の紹介、メンタルヘルス問題の事例などを取り上げながら、企業として未然対策にどう取り組んでいったらよいのかを解説いたします。

**7月8日 火** 13:00~17:00 **水戸会場**

#### 対象

県内企業の経営者、人事・教育担当者、新人指導担当者など

**7月11日 金** 13:00~17:00 **土浦会場**

#### 講師

NPO法人雇用人材協会賛助会員  
人事労務コンサルタント  
佐々本良二氏

詳しいセミナー内容、会場説明、お申込み方法については裏面をご覧ください。

**NPO法人雇用人材協会** Tel.029-300-1738

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1-7-41いばらき就職支援センター1F FAX:029-300-1739 E-Mail:jimukyoku@koyou-jinzai.org

## セミナーコンテンツ

### 日本社会の現状

- 各専門分野の声
- メンタルヘルス関連の現状
- 医学の現状
- 会社の義務



### ストレスについて

- 職場におけるメンタルヘルス不全の仕組み
- ストレスについて
- 企業における未然対策の重要性
- 簡単なストレスチェック法



### 定着率を上げるメンタルヘルス未然対策

- 職場・職場外のストレスとは
- 個人要因とは
- 緩衝要因とは
- メンタルヘルス問題の事例
- 未然対策・企業丸ごとカウンセリング例
- 良い会社とは

## 会場案内

### 水戸会場

**7月8日 火 13:00~17:00**

水戸合同庁舎2F研修室 水戸市柵町1-3-1



### 土浦会場

**7月11日 金 13:00~17:00**

土浦合同庁舎分庁舎3F研修室 土浦市真鍋5-17-26



### 講師プロフィール

NPO法人雇用人材協会  
賛助会員  
人事労務コンサルタント

**佐々本良二氏**

1986年、早稲田大学政治経済学部卒業。日本板硝子株式会社に入社。2007年ササモライフアシスト設立、代表取締役。日本カウンセリング学会認定カウンセラー／日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー&キャリアカウンセラー／日本自律訓練学会正会員／健康・生きがい開発財団認定講師／日本リスクマネジメントプロフェッショナル協会シニアリスクコンサルタント／茅ヶ崎商工会議所ハイテクメイト湘南会員／神奈川県生涯学習審議会委員／神奈川県ひとり親家庭等在宅支援事業評価委員会委員／神奈川県経営者協会人材活性化委員会委員&中小企業委員会委員／茨城県経営者協会青年経営研究会副会長／早稲田大学代議員&茅ヶ崎稲門会副幹事長／健康いきいき職場づくりフォーラム会員 など

## お申込み方法

FAXの場合



**FAX: 029-300-1739**

水戸会場(7/8)・土浦会場(7/11)いずれかに○をつけ、下記の必要事項を記入し、FAXをお送りください。

メールの場合



**E-Mail: jimukyoku@koyou-jinzai.org**

下記必要事項を記載の上、左記のアドレス宛にメールでお申込みください。

参加会場	水戸会場(7/8)		土浦会場(7/11)		TEL	( ) -
貴社名					FAX	( ) -
					E-mail	
お申込者	フリガナ		所属		役職	
	お名前					
参加者	フリガナ		所属		役職	
	お名前					
住所	フリガナ		所属		役職	
	お名前					
住所	〒 - ※参加票を郵送させていただきます。					