

採用されるコツを身につける！

セミナー参加で『求職活動証明書』発行致します。

JOB CAFE
ジョブカフェ いばらき
いばらき就職支援センター

無料

第一 改善計画 印象



見た目から相手に与える印象を劇的に変える！
プロが教えるちょっとした工夫とは？！

どちらか都合のいい日をお選びください。

水戸会場

日程

7月21日(火)

時間

9:30 ~ 16:30

会場

いばらき就職・生活総合支援センター
茨城県水戸市三の丸 1-7-41

土浦会場

日程

9月1日(火)

時間

9:30 ~ 16:30

会場

土浦市 亀城プラザ
茨城県土浦市中央二丁目 16-4

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ・お申込みはお電話またはメールにてお願い致します。

☎ **029-300-1738**

(平日 9:00 ~ 18:00)

✉ s-college@koyou-jinzai.org



携帯からもお申込み可



雇用△材協会

いばらき就職・生活総合支援センター 1F

NPO 法人 雇用人材協会事務局

茨城県水戸市三の丸 1-7-41

●氏名・電話番号を明記の上送信して下さい。

●メールの受信設定をされている方は s-college@koyou-jinzai.org からのメールが届くよう受信設定の変更をお願い致します。

第一 改善計画 印象

自分の第一印象について考えたことはありますか？

服装・姿勢・表情・声・匂い・・・etc

それら全てが面接官にとっての「その人」になります。

就職を考えている今、まずはプロの力をかりて素敵な第一印象を身につけましょう！

講師



GCDJF-Japan キャリアカウンセラー
川村 貴子 氏

キャリアカウンセラーとしてリクルートエージェント・リクルート・いばらき就職支援センターなどで経験を積み、現在は人財堂・雇用人材協会を中心に就職をサポートしている。

講師



プロスタイリスト
上田 國勝 氏

都内の美容室、専門学校での講師を経て水戸市に「Coo-kai Hair」をオープンさせた腕の確かな美容師。過去2年間で70名を超える求職者を「変身」させてきた。

～第一印象はなぜ大切だと言われているのか？～

人は言葉と態度が一致していないと、ぐちゃぐちゃなメッセージを他の人から送られた時、見た感じ>聞いた感じ>話の内容の順に優先して受け止めます。『メラビアン』の法則』たとえば面接の時に求職者さんが「一生懸命頑張ります」と言ってもその時に背中が曲がっていたり声がよくよわよわしかつたりすると、面接官は目や耳から入ってくる情報を優先して「やる気がなさそうな人だな」と感じてしまうのです。面接はとても短い時間で自分の魅力や熱意を伝える貴重なアピールチャンス！だから面接官に与える第一印象はとても大切なのです。

『服装・髪型はどうか？』

服装や髪型はパッと見た時のその人の印象をつくる材料の一つです。スーツやビジネスバックなどは普段なら使う機会も少ないので、面接当日に「この着方であっているのかな？」と不安になることも…。この機会にプロのスタイリストに無料でチェックしてもらいましょう！

『姿勢・歩行もキマってる？』

歩いたり座ったり…そんな普段なにげなくしている行動も実は面接官は見ているのだとか。しかも自分からは見ることができない部分だから、良いのか悪いのかも分からないですよね。そんな部分も講師といっしょに確認して、面接本番に自信を持てるようになります。

『本番前に模擬面接！』

服装や姿勢を確認したら、模擬面接にチャレンジ！部屋への入り方やお辞儀の仕方など、皆さんがよく「どうやるのかな？」って感じていることを講師に教えてもらいましょう。模擬面接を通してあなたの知らなかった長所も見つかるかもしれません。

どちらか都合のいい日をお選びください。

水戸会場

日程 **7月21日(火)**

会場 **いばらき就職・生活総合支援センター**
茨城県水戸市三の丸 1-7-41



【お車をご利用の方】
茨城県三の丸庁舎（旧県庁）駐車場をご利用ください。無料券を発行できるのはこの駐車場のみとなります。他の有料駐車場の無料券はございません。

【電車をご利用の方】
水戸駅北口より徒歩約7分

土浦会場

日程 **9月1日(火)**

会場 **土浦市 亀城プラザ**
茨城県土浦市中央二丁目 16-4



【お車をご利用の方】
土浦市亀城プラザの駐車場をご利用ください。（無料）

【電車をご利用の方】
土浦駅西口より
徒歩約15分または「亀城公園前」バス停下車

募集要項

時間 **9:30 ~ 16:30**
9:15 開場・受付

対象 概ね 15歳 ~ 40代前半
までの求職者

定員 **20名**

参加費 **無料**

※求職活動証明書発行
※会場までの交通費、昼食代等は各自で負担ください。
※服装・持ち物：スーツ着用、筆記用具

お問い合わせ・お申し込み

☎ **029-300-1738**

✉ **s-college@koyou-jinzai.org**

EHC 雇用人材協会

いばらき就職・生活総合支援センター 1F

NPO 法人 雇用人材協会事務局
茨城県水戸市三の丸 1-7-41