

IBARAKI TSUKUBA

食べて語って  
癒されて、  
ときどきワタシ。

生き方をクリエイトする次世代茨女たち

2018.5.26(土)

先着  
30名

時間 12:30~16:00 受付開始 12:00~

会場 つくば文化郷「農の家るーらるはうす」  
茨城県つくば市吉瀬1679-1 つくば文化郷

参加費 3,000円 スペシャルランチ・和菓子とコーヒー込み  
無料送迎バスあり

フリーペーパー茨女 Vol.7&つく女に出演している女性3名をゲストでお迎えし、  
仕事・プライベートについてどのようにして今の「自分らしい生き方」に至ったのかを  
お話いただくトークセッションを開催。その他、「自分好みのコーヒーを見つけよう!」  
講座も開催、オリジナルブレンドをご自身で作ってお持ち帰りいただけます。  
(※オリジナルブレンドづくりは別料金、事前予約必須。)

対象 茨女読者、茨城県・茨女に興味のある方

お申し込み  
方法

電話またはメールにて下記の①~⑨をお伝えください。

- ①件名：茨女イベントつくば1 (※件名に必ず記載してください。)
- ②お名前
- ③年齢
- ④出身地
- ⑤ご職業／学生
- ⑥電話番号
- ⑦メールアドレス
- ⑧送迎バス／必要 or 無用(※希望する場合、次どちらから送迎希望かご回答をお願いします。「TX「つくば駅」から希望／JR常磐線「土浦駅」から希望」)
- ⑨ワークショップ／参加 or 不参加(「自分好みのオリジナルブレンドを作っちゃおう!」)

Facebook



電話

029-300-1738

NPO法人 雇用人材協会「茨女イベント」係 10:00~17:00(土日祝休み)

メール

info@koyou-jinzai.org



いい顔で  
働こう。

× 茨女

主催／茨城県

平成30年度「大好きいばらきUIJターン促進事業」いばらき女子交流会

お問い合わせ／NPO法人 雇用人材協会 <http://koyou-jinzai.org/>



「人生を自分らしくクリエイト」している茨女が集結！  
 フリーペーパー茨女 Vol.7&つく女に出演している女性3名をゲストへお迎えし、  
 仕事・プライベートについてどのようにして今の「自分らしい生き方」に至ったのか  
 エピソードをお話いただくトークセッションを開催。その他、「自分好みのコーヒー  
 を見つけよう！」講座も開催、オリジナルブレンドをご自身で作ってお持ち帰りいた  
 だけます。(※オリジナルブレンドづくりは別料金、事前予約必須。)



会場 国登録有形文化財民家園 つくば文化郷 「農の家 るーらるはうす」  
 装飾協力 株式会社 鈴木茂兵衛商店 水府提灯 SUZUMO CHOCHIN DESIGN MIC\*ITAYA

IBARAKI TSUKUBA

食べて語って  
 癒されて、  
 とときどきワタシ。  
 生き方をクリエイトする次世代茨女たち

2018.5.26(土)

LUNCH



スペシャルランチメニュー！  
 手打ち常陸秋蕎麦  
 「二八蕎麦&田舎蕎麦の盛り合わせ+季節の野菜天ぷら」・和菓子とお茶 or コーヒー付きのお値段

WORKSHOP



「自分好みのコーヒーを見つけてよう！」  
 「珈琲屋まめは」岡谷沙織さんによる、コーヒーの味を飲み比べて学ぶ講座。普段、コーヒーの味をよくわからず飲んでいるあなたも、きっと明日から味のわかる女に！

トークショー出演者のご紹介



ファンリテーター  
 株式会社MIITO CREATIVE 代表取締役社長  
 フリーペーパー「茨女」編集長(水戸市出身)  
**川井 真裕美**  
 デザイナーとして働く傍ら、2013年から茨女の活動を開始。  
 茨城と東京の2拠点生活を送りながら自分らしく生きている。



つく女掲載 / リターン  
 珈琲屋まめは 自営業 (かすみがうら市出身)  
**岡谷 沙織**  
 三重大学生物資源学部生物園生命科学科卒業。  
 大学卒業後は水産高校の常勤講師として勤務。  
 結婚を機に退職し、現在は夫婦で珈琲専門店を経営。



つく女掲載 / リターン  
 企業事務職 兼 ソープカービング講師 (土浦市出身)  
**中尾 明美**  
 麗澤大学卒業。新卒で入社した会社を27歳の時に辞め、単身タイへ。カービングに出会い、資格を取得。  
 帰国後結婚し、自宅の一角にカービングのアトリエを構える。



茨女掲載 / リターン  
 アーティスト(牛久市出身)  
**末石 真弓(なる)**  
 群馬大学教育学部卒業。教員として群馬県の小学校で働いたのちに絵本作家を志す。現在は地元牛久市に戻り、ワークショップなどのアーティスト活動をしながら絵本作家を目指して制作に取り組んでいる。

対象

茨女読者、茨城県・茨女に興味のある方  
 茨城が好きの方 / 茨城県在住・在勤の方 / 茨城出身者や茨城で学生時代を過ごした方 / 茨城で勤務経験のある方 / 茨城出身女性の働き方やライフスタイルに興味のある方 / 移住に興味のある方  
 (※男性の方も、女性同伴でご参加の場合のみご参加いただけます。)

イベントスケジュール

時間	内容
12:00	受付開始
12:30 (5分)	開会・オープニング 茨女 編集長 川井真裕美からイベントの説明 アイズプレイク
12:35 (70分)	ランチタイム (スペシャルメニュー / 手打ち常陸秋そば)  茨女について & 編集部募集 茨女編集部のメンバーによる、茨女の活動についての話やフリーペーパー編集はどのように行われているかをお話します。
13:45 (30分)	トークセッション 「人生を自分らしくクリエイト」している茨女がゲスト登壇。
14:15 (30分)	「自分好みのコーヒーを見つけてよう！」講座 「珈琲屋まめは」岡谷沙織さんによる、コーヒーの味を飲み比べて学ぶ講座。普段、コーヒーの味をよくわからず飲んでいるあなたも、きっと明日から味のわかる女に！
14:45 (65分)	フリータイム 「珈琲屋まめは」によるコーヒー(またはお茶)と和菓子が振舞われ、会場内でゲスト出演者・参加者共に自由に過ごす時間。 ゆったりとした時間が流れる中で交流をお楽しみください。  自分好みのオリジナルブレンドをつくっちゃおう！ ※別料金 希望者のみ
15:50	クロージング (集合写真撮影)
16:00	閉会

※プログラムは、変更される場合もございますので、ご了承ください。