

講師プロフィール

第1回 水戸会場 9/17(火) 土浦会場 9/10(火)

講師 **伊藤 康夫 氏**
米国CCE認定GCDF-Japan
キャリアカウンセラー



16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」に、をテーマにかかげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

第3回 水戸会場 11/6(水) 土浦会場 11/12(火)

講師 **川村 貴子 氏**
米国CCE認定GCDF-Japan
キャリアカウンセラー



キャリアカウンセラーとして、リクルートエージェント・リクルートなどで経験を積み、現在は株式会社アドバンスワーク・NPO法人雇用人材協会を中心に、金融機関や民間企業の女性職員向け研修を実施。国の人事院や宮内庁職員向けの研修も務めている。

第2回 水戸会場 10/9(水) 土浦会場 10/8(火)

講師 **内村 しづ子 氏**
キャリアコンサルタント(国家資格)
1級ファイナンシャル・プランニング技能士(国家資格)



都内の外資系ファッションブランドに勤務し、新店舗開発、海外バイヤー、販売促進、店舗スタッフの採用や教育にも携わり、ファッション業界を10年経験。現在は、働くこと(キャリア)に加え、家計や資産形成等のセミナー講師や個別コンサルティングを行っている。

第4回 水戸会場 12/18(水) 土浦会場 12/10(火)

講師 **佐々本 良二 氏**
株式会社ササモライフアシスト代表取締役
日本カウンセリング学会認定カウンセラー、
キャリアコンサルタント



早大卒業後、民間企業で人事や総務など歴任、関係会社の経営にも携わる。2007年から社員と会社を元気にする「企業まるごとカウンセリング」(株)ササモライフアシストを設立。現在も数社の顧問先社員との定期的なカウンセリングを行い、働く人の心のケアとストレスチェックや組織行動診断等、働き方改革を会社と一緒に取り組んでいる。

お申し込み方法

1社1名まで。いずれかの会場の専用申込フォームよりお申し込みください。

水戸会場

会場

水戸市内の会場を
予定しております。
参加決定者にお知らせ
いたします。



開催日

第1回	第2回	第3回	第4回
9/17(火)	10/9(水)	11/6(水)	12/18(水)

時間

9:30~16:30

土浦会場

会場

土浦市亀城プラザ
土浦市中央2-16-4



開催日

第1回	第2回	第3回	第4回
9/10(火)	10/8(火)	11/12(火)	12/10(火)

時間

9:30~16:30

※申込みフォームはNPO法人 雇用人材協会ホームページからもアクセスできます。 ※水戸会場と土浦会場で申込みフォームが違います。ご注意ください。
※両会場のプログラム内容は同じです。いずれかの会場にお申込みください。 ※原則同じ社員での全4回の参加となります。
※原則同一の会場でご参加いただけます。会場を変えての参加はできません。

受付開始 8/1(木) 10:00より

締め切り 8/9(金)

定員 各会場
20名

参加費 無料

対象 茨城県内の企業で働く入社1年目の新入社員

※中途入社の方でも社会人経験が1年未満でしたら参加可能です

※先着順の受付となります。※定員になり次第締め切ります。 ※参加の決定通知は、8/19(月)~8/23(金)に、メールでお送り致します。
※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなりますのでご了承ください。

新入社員の定着を促進する！

人財育成 アカデミー

水戸・土浦
2会場開催!!
8/1(木) 10:00
受付開始

要申込

参加費
無料

定員
各会場
20名

対象

茨城県内の企業で働く入社1年目の新入社員
※中途入社の方でも社会人経験が1年未満でしたら参加可能です

離職防止は1年目の取組みが肝心です。

新卒3年以内の早期離職、約半数が1年目に会社を辞めています。しかし、1年目にどのような取り組みをするかで、離職を防ぐ事ができます。早期離職の要因は、ミスマッチや人間関係、忍耐力不足と言われていますが、仕事内容のみならずその意味や目的、自分の役割を理解し、仕事への主体的な取り組み姿勢をつくるのが第一です。また、スマホ世代とそれ以前の世代では、コミュニケーションの取り方にギャップが生まれ、人間関係構築が円滑にいかない場合があります。加えて、社会でのマナーやモラルなどが欠如し、それがトラブルの元になることもあり、会社の信用・信頼を守る上では、現代ならではのマナーやモラルを身に付けることが求められます。超売り手市場・人手不足の今、企業の安定経営を考える上では、若手の育成は採用活動と同じく重要です。

企画・運営

EHC 雇用人材協会

いばらき就職支援センター 1F
NPO法人雇用人材協会(水戸市三の丸1-7-41)

研修講座の日程・詳細は中面にて

お問い合わせ 電話もしくはメールにて [受付時間] 平日/9:00~18:00

Tel: 029-300-1738 Mail: academy@koyou-jinzai.org

メールの受信設定をされている方は、上記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します。

人財育成アカデミー 2019 プログラム一覧

第1回 水戸会場 9/17(火) 土浦会場 9/10(火) 時間 9:30~16:30

テーマ 脳科学に基づくモチベーションアップの極意 ～目標達成の思考と行動～

経験が少ないうちは、分からないことや不安も多く、つい指示を待ったり、行動までに時間がかかったり、仕事の成果が出にくくなり、成長や達成の実感が得られません。また、業務の指示があっても、その意味や目的がいつも伝えられるとは限りません。大事なことは、その仕事に自ら意味づけをしてモチベート(内発的動機づけ)し、考え、判断して仕事を進めることです。研修では、脳科学に基づき、成果や行動に影響を及ぼす、物事の捉え方や感情の仕組みを理解していきます。さらに、内発的動機づけや目標達成のための計画と行動を学び、主体的に仕事に取り組む自立型人材を目指します。



講師 伊藤 康夫 氏

米国CCE認定GCDF-Japan
キャリアカウンセラー

16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」に、をテーマにかかげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

● 学ぶ内容

- 仕事の目的、作業と仕事の違いを考える
- モチベーションとは何か？
内発的、外発的動機づけを上手に使う
- 現状維持メカニズムから抜け出す
行動力の付け方
- ネガティブな感情を取り除く方法
- 心配事が出てきた時の対処法
- 結果を出す為の10の心理法則

● 学習効果

- 主体的に行動する姿勢が身につく
- 仕事の意味や目的を理解して取り組み、
自ら仕事への動機づけができるようになる
- 心のブレーキのメカニズムを理解できる
- 成長スパイラルへ転換し結果を出しやすくなる
- 内面(感情・精神)のコントロールができ、
仕事のムラがなくなり成果が出やすくなる
- ストレス共生力が高まる

第3回 水戸会場 11/6(水) 土浦会場 11/12(火) 時間 9:30~16:30

テーマ 仕事も人間関係も円滑にする コミュニケーションスキル

早期離職の要因の8割は人間関係、つまり、社内のコミュニケーションが影響しています。世代や立場によるコミュニケーションの取り方の違いや、価値観の違いによるギャップが生じ、人間関係がうまく構築できません。反対に、円滑にコミュニケーションがとれ、良好な人間関係が構築できれば、離職を予防することができます。研修では、世代や立場の違いによるコミュニケーションギャップを理解し、ミスコミュニケーションを防ぐための、話し方・聴き方を身に付けていきます。また、コミュニケーションタイプを理解し、相手に合わせたコミュニケーションの取り方を学びます。



講師 川村 貴子 氏

米国CCE認定GCDF-Japan
キャリアカウンセラー

キャリアカウンセラーとして、リクルートエージェント・リクルートなどで経験を積み、現在は株式会社アドバンスワーク・NPO法人雇用人材協会を中心に、金融機関や民間企業の女性職員向け研修を実施、国の人事院や宮内庁職員向けの研修等も務めている。

● 学ぶ内容

- 世代間コミュニケーションの違い
- 的確な、報告、連絡、相談の仕方
- 上司と部下におけるコミュニケーション
- ミスコミュニケーションをなくす3つの「きく」
- エニアグラム
～タイプ別コミュニケーション～

● 学習効果

- 世代間のコミュニケーションの違いが
理解できる
- 仕事を円滑に進めるための報連相が身に付く
- 上司部下の関わりに適切なコミュニケーション
が図れる
- 意思疎通を図るための聴き方が身に付く
- 相手のタイプに合わせたコミュニケーション
がとれる

自立型
人材育成研修
プログラム

○研修は、座学だけでなく、演習・ディスカッションなど体験を通して主体的に学び、学習の定着率を高めていきます。
○4回を通して学ぶことでより効果が高まるよう設計していますので、原則すべての回に参加いただきます。
※プログラム内容は予告なく変更する場合があります。

第2回 水戸会場 10/9(水) 土浦会場 10/8(火) 時間 9:30~16:30

テーマ スマホ・SNS時代に身に付けておきたい ビジネスマナー&モラル

社会人の必須スキルのビジネスマナーは、文章化されていないことや知らないことも多々あります。また、近年では、価値観が多様化し、ネットでのコミュニケーションやSNSの利用が増えたことで、非常識と思われたり、自分や会社に不利益を及ぼし信用を失うこともあります。新しい時代に求められるビジネスマナーでは、お客様や社外の人との関係を良好にする「顧客志向」のマナーだけでなく、社会規範を守るモラルや責任感も求められます。そこで、研修では、ビジネスマナーの再確認をし、信頼関係構築のための印象形成や行動規範、SNSの使い方など、新時代のビジネスマナー&モラルを身に付けていきます。



講師 内村 しづ子 氏

キャリアコンサルタント(国家資格)
1級ファイナンシャル・プランニング技能士
(国家資格)

都内の外資系ファッションブランドに勤務し、新店舗開発、海外バイヤー、販売促進、店舗スタッフの採用や教育にも携わり、ファッション業界を10年経験。現在は、働くこと(キャリア)に加え、家計や資産形成等のセミナー講師や個別コンサルティングを行っている。

● 学ぶ内容

- ビジネスマナーが必要な理由
- エチケット、マナー、ルール、モラルの違い
- 他者との信頼関係を構築する印象形成
- 本当に合ってる？
来客、訪問、電話、メールのマナー再確認
- 気をつけておきたいSNSの使い方

● 学習効果

- ビジネスマナーの必要性を理解して実践できる
- 状況に合わせた正しい社会規範が身に付く
- 他者と良好な関係を築くことができる
- 社外の人と失礼なく関わることができる
- 良識あるSNSの使い方が身に付く

第4回 水戸会場 12/18(水) 土浦会場 12/10(火) 時間 9:30~16:30

テーマ メンタルヘルス未然対策 「折れない心を作るための自己理解と気づき」

メンタルヘルス対策は、早期発見・早期治療という二次対策から、不調になる前の未然対策である一次対策に移っています。そこで今回の研修では、「自分のことを知る・気づく」ことを中心に学びます。人間関係とコミュニケーションのトラブルについて取り上げ、自分がどのような対話をしがちであるかに気付いてもらいます。そして、自分の心の状態をコントロールすることで、相手を認め、受け入れて、より良い人間関係を築き上げていくことを目指します。自分を知ることは、「今自分に何が必要なのか」「どのような行動をとるべきか」が明確になることに繋がります。



講師 佐々本 良二 氏

株式会社ササモライフアシスト代表取締役
日本カウンセリング学会認定カウンセラー、
キャリアコンサルタント

早大卒業後、民間企業で人事や総務など
歴任、関係会社の経営にも携わる。2007年
から社員と会社を元気にする「企業まるごと
カウンセリング」(株)ササモライフアシスト
を設立。現在も数社の顧問先社員との定
期的なカウンセリングを行い、働く人の心の
ケアとストレスチェックや組織行動診断等、
働き方改革を会社と一緒に取り組んでいる。

● 学ぶ内容

- ストレスについて
- ジョハリの窓とエゴグラム
- 自己状態分析
- 会話のやりとり分析
- 人生の立場
- 課題作成

● 学習効果

- ストレスとは何か、ストレスの流れを理解する
- 自分について様々な角度から眺めてみる
- 今機能している自分の自己状態に気づく
- 自分の対話の傾向を知り、
相手の自己状態を知る
- 無意識にとっている
人生の生き方・立場に気づく
- どんな自分になりたいかを確認する