



人財育成 アカデミー

不確実性の高いVUCAの時代に若手社員が身につけておきたい力

講師プロフィール

第1回

水戸会場 9/9[木]

土浦会場 9/14[火]

講師 伊藤 康夫 氏

米国CCE認定GCDF-Japan
キャリアアカウンセラー



16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life(人生)」と「Work(仕事)」を「Happiness」に、をテーマにかかげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

第2回

水戸会場 10/6[水]

土浦会場 10/5[火]

講師 川村 貴子 氏

米国CCE認定GCDF-Japan
キャリアアカウンセラー



キャリアアカウンセラーとして、リクルートエージェント・リクルートなどで経験を積み、現在は株式会社アドバンスワーク・NPO法人雇用人材協会を中心に、金融機関や民間企業の女性職人向け研修を実施。国の人事院や宮内庁職員向けの研修等も務めている。

第3回

水戸会場 11/10[水]

土浦会場 11/9[火]

講師 佐々本 良二 氏

株式会社ササモライフアシスト代表取締役
日本カウンセリング学会認定カウンセラー
キャリアコンサルタント(国家資格)



大学卒業後、民間企業で人事や総務など歴任、関係会社の経営にも携わる。2007年から、社員と会社を元気にする“企業まるごとカウンセリング”(株)ササモライフアシストを設立。現在も数社の顧問先社員との定期的なカウンセリング、働く人の心のケアとストレスチェックや組織行動診断を行い、働き方改革を会社と一緒に取り組んでいる。

第4回

水戸会場 12/15[水]

土浦会場 12/16[木]

講師 田寺 尚子 氏

株式会社 ヒューマン・ブレンディ
経営士・キャリアコンサルタント・PHP認定コーチ



大手百貨店や総合病院の覆面調査員、婚礼司会・式典司会、キャリア面談は年間約200名。新入社員研修、メンタルヘルスマネジメント研修、部下育成タイプ別コーチング、ロールプレイング研修など実績多数。組織力・人間力を高め、プロとしてのスキルを生かすため、それを下支えする基本スキルを大事に、行動変容の伴走車として活動中。

お申し込み方法 下記申込フォームもしくは、雇用人材協会ホームページからお申込みください。

水戸会場

こちらよりお申し込みください▶



会場

中央ビル

水戸市泉町2-3-2

開催日時

第1回

第2回

第3回

第4回

9/9[木]

10/6[水]

11/10[水]

12/15[水]

9:30~16:30

土浦会場

こちらよりお申し込みください▶



会場

土浦市亀城プラザ

土浦市中央2-16-4

開催日時

第1回

第2回

第3回

第4回

9/14[火]

10/5[火]

11/9[火]

12/16[木]

9:30~16:30

受付開始

7/19[月] 10:00より

※先着順に受付。

締め切り

8/6[金] 18:00

※定員になり次第締め切り。

定員

各会場
20名

参加費

無料

対象

茨城県内の企業で働く入社1・2年目の若手社員

※中途入社の方でも社会人経験が2年未満の方は申込可。

※申込みフォームはNPO法人 雇用人材協会ホームページからもアクセスできます。
※両会場のプログラム内容は同じです。いずれかの会場にお申し込みください。
※1社2名まで申込可。 ※お申込みいただいた方には、参加証をお送りいたします。

※水戸会場と土浦会場で申込みフォームが違います。ご注意ください。
※原則同じ社員が全4回、同一の会場に参加。会場を変更しての参加は不可。
※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなりますのでご了承ください。

厚生労働省委託「若年者地域連携事業」

人財育成 アカデミー

不確実性の高い
VUCAの時代に若手社員が
身につけておきたい力

水戸・土浦 2会場開催!!

対象

茨城県内の企業で働く入社1・2年目の若手社員

※中途入社の方でも社会人経験が2年未満の方は申込可。

要申込

参加費

無料

定員
各会場
20名

申し込み
受付開始

7/19[月]
10:00より

申し込み
締め切り

8/6[金]

※入力フォームにてお申込みください
※定員になり次第締め切りとなります
※1社2名まで申込可

新卒就職3年以内の離職率は卒で約3割と横ばいとなっていますが、中小企業では5割を超えることもあります。若年労働人口の減少や転職の捉え方の多様化・インターネットでの容易な転職活動なども後押しし、売り手市場となり、離職を中途採用で補うことが難しくなっています。

コロナ禍による転職リスクからか離職は例年より少ない傾向がみられますが、離職の要因は、主にギャップと対人関係であることは大きく変わりありません。また、コロナ禍で就活・就職をした社員の育成はこれまでとは異なり、より仕事への動機づけや、コミュニケーション習得、コロナ不安の解消をしていく必要があります。

そこで、人財育成アカデミーでは、仕事への動機づけや、コロナ禍のコミュニケーション、急な変化に対応するメンタルマネジメントなどの研修を実施することで、若手社員の定着を促進していきます。採用すること以上に育成・定着の取組みが重要であることから、人財育成アカデミーをぜひご活用ください。

企画・運営



雇用人材協会

いばらき就職支援センター 1F

NPO法人雇用人材協会(水戸市三の丸1-7-41)

研修講座の日程・詳細は中面にて

お問い合わせ

電話もしくはメールにて [受付時間] 平日/9:00~18:00

Tel: 029-300-1738 Mail: academy@koyou-jinzai.org

メールの受信設定をされている方は、上記アドレスからのメールが届くよう、受信設定の変更をお願い致します。

第1回

水戸会場 9/9[木]

土浦会場 9/14[火]

時間 9:30～16:30

テーマ

変化対応の主体性とモチベーション維持のマインドセット

予期しないタイミングで急激な変化が起こるVUCAの時代は、これまで以上に当事者意識を持ち、主体的に行動することが求められています。一人ひとりが、“なぜ働くのか”の意識や、仕事へのモチベーションを高めることで主体性が生まれます。研修では、脳科学に基づき、成果や行動に影響を及ぼす物事の捉え方や感情の仕組みの理解、主体的行動のためのマインドセット、課題解決のセルフマネジメントを学びます。

学習内容

- 能力を最大限に発揮するための「脳の3つの基本原則」
- なぜ働くのか？内発的・外発的動機付けを上手に使い自分のモチベーションを呼び起こす
- 現状維持メカニズムから抜け出す行動力のつけ方
- 結果を出す為の10の心理法則
- 否定的感情が発生した時の解決法

効果

- 主体的に行動する姿勢が身につく
- 仕事の意味や目的を理解して取組み、自ら仕事への動機づけができるようになる
- 心のブレーキのメカニズムを理解できる
- 成長スパイラルへ転換し結果を出しやすくなる
- 内面（感情・精神）のコントロールができ、仕事のムラがなくなり成果が出やすくなる



講師 伊藤 康夫 氏

米国CCE認定GCDF-Japan
キャリアカウンセラー

16年間勤務していた大手総合人材サービス会社と様々な団体を通じ、のべ8,000名の職業相談にのる。職業支援、人生相談を実施。「Life（人生）」と「Work（仕事）」を「Happiness」に、をテーマにかかげ、セミナー活動、カウンセリング活動を中心に支援を展開中。

第2回

水戸会場 10/6[水]

土浦会場 10/5[火]

時間 9:30～16:30

テーマ

コロナ禍でも円滑に仕事を進め成果を出すためのコミュニケーション

早期離職の要因の8割が人間関係、つまり社内のコミュニケーションが影響しています。さらに、コロナ禍においては、コミュニケーション機会が減少しただけでなく、取り方が多様になり、意思疎通が図りにくなっています。多様なコミュニケーション手法を意図的に使い分けることで、思い込みや認識のズレをなくし、仕事を円滑に進めることができます。研修では、様々なコミュニケーション手法を身につけ、適切なインプット・アウトプットができるようになることを目指します。

学習内容

- 思い込みや認識のズレをなくす3つのきく
- 報・連・相の効果的なタイミングと使い分け
- 多様なコミュニケーション手法と使い分け
- 相手を思いやり自分を表現するアサーション
- エニアグラム～タイプ別コミュニケーションの理解
- 自分と他者の心のプロセスを理解する

効果

- 意思疎通を図るための聴き方が身につく
- 仕事を円滑に進めるための的確な報連相が身につく
- 意図をもってコミュニケーションの使い分けができる
- 相手に伝わる言語化の手法が身につく
- 言い過ぎや、我慢のし過ぎがない自己表現を体得する
- 相手のタイプに合わせたコミュニケーションがとれる

※心のプロセス…逃避や葛藤、決断や自立など、心理状態が変化する過程。



講師 川村 貴子 氏

米国CCE認定GCDF-Japan
キャリアカウンセラー

キャリアカウンセラーとして、リクルートエージェント・リクルートなどで経験を積み、現在は株式会社アドバンスワーク・NPO法人雇用人材協会を中心に、金融機関や民間企業の女性職金向け研修を実施。国の人事院や宮内庁職員向けの研修等も務めている。

第3回

水戸会場 11/10[水]

土浦会場 11/9[火]

時間 9:30～16:30

テーマ

コロナ禍のメンタルタフネス【自己理解編】～エゴグラムで自分の性格特性を知る～

メンタルヘルスでは、不調になる前の一次対策が重要です。ポイントは、「折れない心」をつくる“メンタルタフネス”状態になることです。その第一歩として、「自分のことを知る・気づく」ことを中心に自己理解を学びます。エゴグラムを通して、自分の性格特性・コミュニケーションの癖を把握していきます。また、職場でのやりとりをエゴグラムの視点から振り返り、癖を修正していくことで、自分に合った対人関係の築き方を身につけていきます。

学習内容

- ストレスを知る ～良いストレスと悪いストレス～
- ストレス反応と状態把握
- ジョハリの窓とエゴグラム
- エゴグラムによる性格特性理解
- 自分の対人関係のやりとりをエゴグラムで分析する
- 刷り込まれた否定的なメッセージの影響

効果

- ストレスとは何か、ストレスの流れを理解する
- ストレス状態を理解する
- 自分について様々な角度から眺めてみる
- 自分の性格特性を把握する
- 自分の対人関係の癖を把握し改善する
- 刷り込まれた無意識の思い込みから抜け出す



講師 佐々本 良二 氏

株式会社ササモライフアシスト代表取締役
日本カウンセリング学会認定カウンセラー
キャリアコンサルタント（国家資格）

大学卒業後、民間企業で人事や総務など歴任、関係会社の経営にも携わる。2007年から、社員と会社を元気にする“企業まるごとカウンセリング”（株）ササモライフアシストを設立。現在も数社の顧問先社員との定期的なカウンセリング、働く人の心のケアとストレスチェックや組織行動診断を行い、働き方改革を会社と一緒に取り組んでいる。

第4回

水戸会場 12/15[水]

土浦会場 12/16[木]

時間 9:30～16:30

テーマ

コロナ禍のメンタルタフネス【実践編】～エゴグラムで対人関係を強化する～

メンタル不調の主な原因は、仕事量・内容の次に「職場の人間関係」と言われています。リモートで仕事をする機会も出てきたことから、従来とは異なるコミュニケーションスタイルとなり意思疎通が図りにくなりました。対人関係においてメンタルタフネスを強化していくには、自分の特性と他者の特性を踏まえて、様々なケースに対応できるようになります。研修では、エゴグラムをふまえた対人関係構築について実践的に学んでいきます。

学習内容

- 自分の感情・思考・行動パターンを知る
- リフレーミングで思い込みから抜け出す
- ストレスの要因
- ストレスへの対処法
- エゴグラムを用いたコミュニケーション
- 対人関係におけるメンタルヘルスマネジメント

効果

- 自分の課題を把握できる
- 物事を多面的に捉えることができるようになる
- 自分にかかるストレスの要因を知ることができる
- ストレスへの対処法が身につく
- 相手に合わせた対人関係構築ができるようになる
- 対人関係でメンタル不調になることを防ぐ



講師 田寺 尚子 氏

株式会社 ヒューマン・ブレンディ
経営士・キャリアコンサルタント・PHP認定コーチ

大手百貨店や総合病院の覆面調査員、婚礼司会・式典司会、キャリア面談は年間約200名。新入社員研修、メンタルヘルスマネジメント研修、部下育成タイプ別コーチング、ロールプレイング研修など実績多数。組織力・人間力を高め、プロとしてのスキルを生かすため、それを下支えする基本スキルを大事に、行動変容の伴走車として活動中。