

高校生・短大生・大学生・専門学生向け



いい顔で働こう。

IBARAKI U-I-J TURN PROJECT

2026~27

茨城で働く!

魅力発見インターン & 仕事体験



1Day仕事体験

気軽な

5日間インターン

じっくり

選べる

2026年7月▶2027年2月

主に学生の夏季・冬季・春季休みの時期に実施します

申し込み
実施期間

対象者

高校生、短大生、大学生、専門学生
学科学年不問・県外学生も歓迎!!

条件

- ・実習場所へ自力で行ける
※交通手段がない場合は要相談
- ・メールの送受信が出来る
※wordまたはExcelを使用します
- ・インターンシップ保険への加入
※高校生はキャリア教育保障制度をご利用ください

どんな仕事が
自分に合っているか
分からない

どんな会社なのか
雰囲気を知りたい

ネット検索では
出てこないリアルを
知りたい

こんな方に
おすすめ!!

友達と一緒に
参加したい

自分の強みが
生かせる分野を
知りたい

受入実施企業は
30社以上!!

企業情報は
裏面に掲載

参加費無料

(交通費は自己負担)

お問合せ

運営委託先

NPO法人



雇用△材協会

水戸市三の丸1-7-41

Tel: 029-300-1738 (平日9:00~18:00) E-Mail: info@koyou-jinzai.org

主催



茨城県

令和8年度茨城県UIJターン・地元定着支援強化事業

申し込み方法

①裏面の受入企業リストから希望する企業を選び、②学生申込URLまたは学生申込QRよりお申込みください。

学生申込みフォーム URL: <https://forms.gle/QJfXq4BenstfCB3b8>

学生申込QR



裏面に企業情報
Check!

魅力発見!!

5日間インターン & 1Day仕事体験

受入企業
リスト

2026年6月現在

業種	プログラム		企業名 ~プログラムコンセプト~	受入対象者				実施場所
	5日間	1Day		高	短	大	専	
金融		○	茨城県信用組合 ~見て、聞いて、体感する5つのステップ~		○	○	○	水戸市
農業	○	○	(有)くらぶコア ~オーガニック農業を体験してみよう~	○	○	○	○	行方市
不動産		○	一誠商事(株) ~職場体験:お部屋探しのお手伝い・内覧~		○	○	○	つくば市
建設	○	○	(株)かつら設計 ~生まれ育った地元へ貢献できる仕事を体験する~	○	○	○	○	城里町
	○	○	三国屋建設(株) ~三国屋建設の技術を茨城の海から世界へ!~	○	○	○	○	神栖市
物流		○	沼尻産業(株) ~物流の実態を知ろう!オープンカンパニー&仕事体験~		○	○	○	オンライン
		○	ロジスティード東日本(株) ~物流で新しい未来を創り出せ!謎解きゲーム型ワーク~		○	○	○	日立市
医療福祉	○	○	(医)博仁会 ~法人3拠点に於ける事業紹介・施設見学~	○	○	○	○	常陸大宮市・他
	○	○	(福)山水苑 ~各専門職から選択できるインターンシップ~	○	○	○	○	日立市・他
	○	○	(福)征峯会 ~各部門の施設長に「やりがい」や「未来」を聞いてみよう!~		○	○	○	筑西市
	○	○	(福)愛の会 ~介護や福祉の勉強をしていなくても参加可能です~	○	○	○	○	水戸市
	○	○	(福)縦山会 ~介護は地域を支える仕事であることを学ぶ~	○	○	○	○	鉾田市
商社	○	○	茨城トヨタ自動車(株) ~接客のコツが学べる体験編と茨城トヨタ博士編~		○	○	○	水戸市他
		○	カーレボ(株) ~全職種・環境貢献系。~	○	○	○	○	水戸市
		○	関彰商事(株) ~創業100年以上で地元へ根差した企業の想いから気付きを得る~		○	○	○	つくば市
		○	トヨタL&F茨城(株) ~BtoB 営業・物流・カイゼンがわかる!仕事体験~			○		小美玉市
		○	富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株) ~茨城支社を体感する~			○		水戸市
IT・情報	○	○	(株)茨城新聞社 ~「聴く力」と「書く力」を身につける1Day記者体験~			○	○	水戸市
	○	○	アイエンジニアリング(株) ~プログラミングを実際に体験して仕事を具体的にイメージする~		○	○	○	日立市
	○	○	アルテンジャパン(株) ~文系大歓迎!ゼロから知るITエンジニア体験~	○	○	○	○	日立市
	○	○	(株)ケーシーエス ~IT業界について知り、プログラムの作成を体験~		○	○	○	水戸市
	○	○	(株)コア ~文理不問・プログラミングをとおしてシステムエンジニアの世界を知ろう!~			○		日立市
観光	○	○	(株)ヒューマンサポートテクノロジー ~茨城のAI画像認識とベンチャービジネス学ぶ~	○	○	○	○	東海村
技術	○	○	ストームフィールドガイド ~本物の自然の川(那珂川)を水辺から案内するアウトドアツアー~	○	○	○	○	常陸大宮市
小売	○	○	泰榮エンジニアリング(株) ~ゼロから作る!エンジニア体験ラボ~	○	○	○	○	日立市
		○	(株)カスミ ~対面で小売業・カスミについて理解を深めよう~		○	○	○	つくば市
		○	(株)山新 ~小売業の楽しさや販売の仕事の面白さを体感~	○	○	○	○	水戸市・他
生協		○	(株)サザコーヒー ~世界のコーヒーを茨城で学ぼう!カッピング体験~	○	○	○	○	ひたちなか市
地域	○	○	いばらきコープ生活協同組合 ~先輩職員の配送車両に乗り、地域担当の仕事体験~	○	○	○	○	龍ヶ崎他
賃貸	○	○	まちづくり鹿嶋(株) ~新しいまちづくりの現場体験~	○	○	○	○	鹿嶋市
ホテル	○	○	(株)トヨタレンタリース茨城 ~トータルモビリティパートナーとして~		○	○	○	小美玉市
		○	(株)IHHS大洗ホテル ~リアルな業務を体験することで入社前後のキャップをなくす~	○	○	○	○	大洗町
製造		○	(株)筑波山江戸屋 ~老舗旅館のおもてなし体験と旅館の未来を考える~		○	○	○	つくば市
		○	(株)旭物産 ~商品開発・マーケティング体験~			○		水戸市
		○	オリエンタルモーター(株) ~メーカーの技術職・事務職を知る1日~			○		土浦市・他
	○	○	(株)くらもち ~工場作業体験と事業及び鶏卵業界について学ぶ~	○	○	○	○	坂東市・他
		○	スターエンジニアリング(株) ~環境機器の製造体験~	○	○	○	○	日立市
		○	(株)ダイショー ~「楽しい味」で世界にプラスを。食品工場見学&業務体験~			○		小美玉市
		○	(株)タナカ ~製造業の製造・販売現場を体験~			○		土浦市・他
	○	○	(株)ティー・エム・ピー ~ものづくりの最前線を体験~	○	○	○	○	日立市
		○	東京フード(株) ~仕事体験を通じて東京フードを知ろう~			○		つくば市
		○	(株)HIRANUMA ~化学分析をとおして滴定装置を知る~			○		水戸市
	○	(株)ベジタブルテック ~新しい農業のカタチ!室内で野菜ができる!植物工場体験~	○	○	○	○	那珂市	
	○	ヤマダイ(株) ~凄麺の商品開発と品質管理について学び体験する~			○		八千代町	

※企業ごとに受入時期、受入実施日など異なります。各企業の「受入企業紹介書」にてご確認ください。

「受入企業紹介書」は雇用人材協会のHPで公開しています。企業情報は更新していきます。HPQR⇒

<https://koyou-jinzai.org/events/r8-ip101/>

